



Laos

MANGE, PRIE, AIME

De Luang Prabang à Muang La,
au nord du territoire, exploration
d'une Asie nonchalante et préservée,
baignée de spiritualité

LAOS



Sur les bords du Mékong, à l'intérieur du somptueux temple de Vat Xieng Thong, vingt-quatre moines prient, agenouillés, leur smartphone sagement posé sur le plancher. A l'aube, la cérémonie de l'aumône a déjà eu lieu. L'heure est maintenant au chant et aux mantras.

Dehors, la pluie tombe dru. Luang Prabang ruisselle. Le long des charmants petits troquets qui bordent la rivière Nam Khan, les tuk-tuk éclaboussent le chaland. Au Sala Café, des touristes dégustent un *mok pa*, mousse de poisson au lait de coco, en attendant l'accalmie. Tranquilles. Même le mont Phousi semble assoupi. Il domine la ville d'une centaine de mètres, et on le gravit à l'aurore pour

Moines à
Luang Prabang,
ancienne
capitale royale



PAR DORANE
VIGNANDO

embrasser le soleil. Luang Prabang est une bulle anti-stress. L'ancienne capitale royale, joyau du Laos inscrit au patrimoine mondial, cultive un charme nostalgique et serein. Autant de temples que d'habitations, une végétation luxuriante, des venelles étroites et un héritage historique – palais royal, temples, grottes sacrées, maisons coloniales – unique.

Aujourd'hui, c'est le Vesak, fête religieuse glorifiant le Bouddha, célébrée au quinzième jour de la lune croissante du sixième mois. Dès ce soir, des centaines de moines entameront une marche aux flambeaux, suivis par de fidèles pèlerins serrant dans leurs mains jointes une fleur de lotus et une bougie. C'est aussi jour du Boun Bang Fay, la « fête des fusées ». Un carnaval populaire où les familles lao fabriquent des dizaines de fusées en bambou, chargées de poudre noire. Elles montent

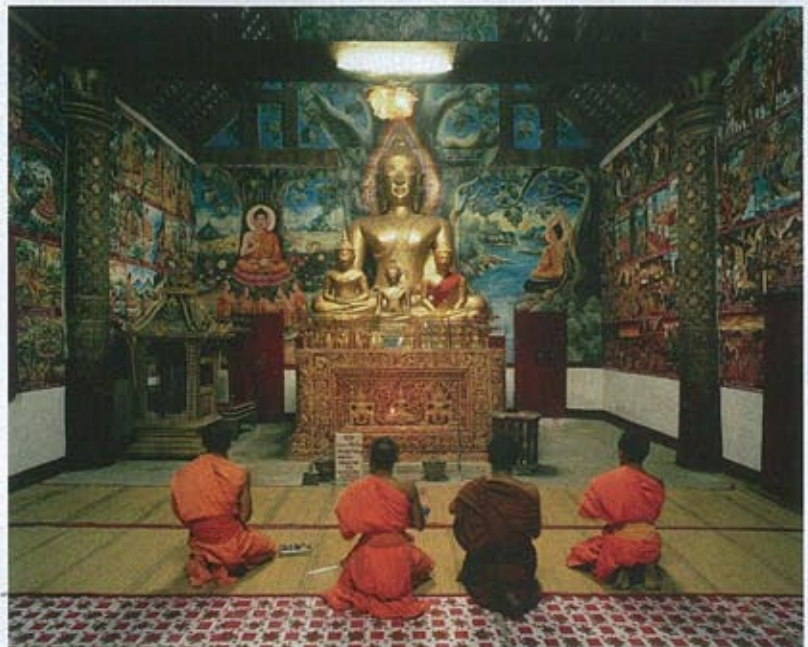


CHEN DUO/NEWSCOM/SPA



ANGELO CANALI/PHOTONSTOCK/ATF

Dîner au bord du Mékong, à Luang Prabang



RECALARD ROSS/GETTY

Prière dans un des nombreux temples de la cité sacrée

dans le ciel, fécondent les nuages et déclenchent la mousson. Chance et prospérité à celle ou celui dont l'engin s'envolera le plus loin. Au bord de la rivière vit aussi un prince. Un prince déchu, mais un prince debout. De toute sa hauteur d'homme de culture. Nithakhong Tiao Somsanith, descendant de la lignée du vice-roi du royaume lao, accueille dans sa maison-atelier sous les frangipaniers. Il est le conservateur de deux des plus belles traditions du pays, la laque et la broderie au fil d'or. Alors que cette dernière est un art de la cour spécifiquement réservé aux femmes, il entame un apprentissage assidu dès son plus jeune âge jusqu'à devenir un *mo*, un expert. Exilé en France suite à l'avènement du communisme en 1975, Sith est depuis discrètement revenu au pays. Passeur de culture ancestrale, plébiscité par les musées et collectionneurs du

monde entier, il collabore également avec de grandes maisons de haute couture. Pour lui, toute la beauté de la cité sacrée se niche dans les détails. Dans un paravent brodé, une porte en bois sculpté, un bouddha finement ciselé, un bas-relief coloré... Les artisans de Luang Prabang sont des artistes.

Petit précis de savoir-vivre à Muang La

Six heures de route cahoteuse pour arriver dans la province d'Oudom Xay, région reculée du Nord-Laos cernée de montagnes. De lourds camions chargés de bois stationnent sur le bas-côté. La frontière du Yunnan chinois n'est qu'à une centaine de kilomètres. S'arrêter à Muang La, petit village d'estampe posé en pleine ➤

➤ nature. D'abord ne rien faire, juste observer : les buffles qui s'abreuvent dans la rivière, les jeunes filles qui jouent sous les flamboyants, les femmes qui vont aux champs. Puis écouter les insectes, le vent dans les rizières, le froissement des drapeaux à prières, voire le barrissement d'un éléphant... Poser ses valises au Muang La Resort, le long de la rivière Nam Pak, où de ravissants lodges en bois offrent une vue sur un pont suspendu. La vie rurale constitue le principal attrait de cette contrée sauvage. A Luang Prabang, on nous avait avertis : « Vous verrez, il y a vers Muang La des peuples tibéto-birmans dont certains ont très peu de contacts avec le monde extérieur. »

Telles les ethnies Hmong et Akha. Des peuples animistes venus des hautes steppes du Tibet, fiers et travailleurs, coriaces au combat (les communistes l'apprendront souvent à leurs dépens), « chasseurs-cueilleurs » aujourd'hui, cultivateurs d'opium hier. Encore que. Pas facile pour le gouvernement laotien d'éradiquer la culture du pavot au profit de l'huile de sésame ou du papier de feuille de bananier... Les villages plus intéressants sont les moins accessibles. Il faut donc



Le temple Vat Xieng Thong, à Luang Prabang (en haut). Et rizière aux environs de Muang La



PHILIPPE CHARLOT/LUANG BAY RESIDENCE

L'ADRESSE

Le Luang Say Residence

Au cœur d'un jardin tropical piqué de lotus, 24 grandes chambres avec lits à baldaquin, réparties dans 5 maisons d'inspiration coloniale. Belle piscine en ardoise entourée de parasols identiques à ceux d'autrefois utilisés par les explorateurs perchés sur les éléphants.

Terrasse en tek, bois exotique, jarres à eau patinées, ventilateurs rétro... L'architecte français François Grec, installé au Laos depuis plus de vingt ans (on lui doit notamment les bases de l'inventaire du patrimoine de Luang Prabang), signe pour cette adresse Leading Hotel of the World une mise en scène raffinée où plane l'esprit des aventuriers du XIX^e siècle.

Une belle escale à Luang Prabang.

A partir de 142 €. Résa Asia.fr ou 01-44-41-50-10



PAW JO MARTIN

prendre le temps de les découvrir à pied, en s'offrant quelques heures de trek à travers vertes forêts et vallées encaissées. En haut d'un chemin abrupt, on aperçoit enfin un village akha. Les poules, les chiens, les cochons, les enfants gambadent entre les maisons sur pilotis. La terre est boueuse. L'électricité n'est arrivée ici qu'il y a deux mois. Les femmes portent la traditionnelle coiffe sertie de piastres indochinoises, et préparent une soupe de rat aux pousses de bambou. Les visages restent méfiants. Mais leurs yeux rient.

Et vogue sur le Mékong

A trois heures de route de Muang La, voici Pakbeng, bourgade hmong accrochée à flanc de montagne. Le Mékong nous attend. Une journée de bateau pour naviguer jusqu'à Luang Prabang et boucler ce périple. Le fleuve se montre tour à tour étroit, large, cisailé de paravents de rocs noirs, de montagnes velues où s'accrochent d'anciens temples bouddhistes. Au fil de l'eau, la vie défile : sur la rive gauche, des orpailleurs s'activent avec leur batée. De l'eau jusqu'à mi-mollet, elles tamisent de leurs bras menus les sables et graviers près d'un abri de fortune fait d'une toile tendue. Puis apparaît le village de Ban Bo. Une famille lao tai y organise un Baci, la cérémonie « du rappel des âmes » qui célèbre tout événement social au Laos. Sur un autel ont été disposés des fleurs, des gâteaux, des fruits, de l'alcool de riz, des bâtonnets d'encens ainsi que des fils de coton, symbolisant les liens avec l'au-delà. Un vieux sage officie. Il prie les divinités, invoque les esprits. Les âmes doivent rentrer chez elles. Nous aussi. □



Y ALLER

Vietnam Airlines, vol Paris-Luang Prabang via Hanoi, à partir de 645 euros A/R. Depuis la province, possibilité de billet Vietnam Airlines/TGVAir avec arrivée directe à la gare TGV de Roissy.

www.vietnamairlines.com
et 01-44-55-39-90

Asia propose un voyage sur mesure de 11 jours/8 nuits à partir de 3 026 euros par personne : vols internationaux (Vietnam Airlines) et domestiques, 4 nuits à Luang Prabang à la Résidence Luang Say, puis 5 jours/4 nuits « sur la route de Muang La » dont 2 nuits au Muang La Resort et 2 nuits à l'écologie Nong Kieu. Transferts et voiture privée + visites avec guide francophone inclus.

www.asia.fr et 01-44-41-50-10

PRATIQUE

A Luang Prabang

Villa ban Lakkham

Jolie petite maison en bois au bord de la rivière, tenue par une mamie lao très accueillante. 25 euros la nuit.

www.villabanlakkham.com

Books and tea

Pour le petit déjeuner et les œufs brouillés. Sakharin Road. 8 euros le repas.

Gallery Asiana

Galerie d'antiquités asiatiques tenue par Alain, un Français passionné. Vat Nong House n° 41.

Elephant Conservation Center

A 20 minutes en voiture de Luang Prabang. Histoire de se prendre pour un cornac dans la jungle. Attention, pentes glissantes !

www.elephantconservationcenter.com

A Pakbeng

Luang Say Lodge

Au bord du Mékong, 20 jolis lodges tout en bois de rose. L'hôtel propose une journée de croisière pour rejoindre Luang Prabang.

www.luangsay.com et 01-44-41-50-10

Muang La Resort

Une retraite charmante en pleine nature. Cher mais incroyable. A partir de 180 euros la chambre double.

www.muangla.com

DÉCOUVREZ LE MONDE À LA CARTE AVEC

AMPLITUDES

Créateur de Voyages

Confiez vos projets d'escapades, de week-ends ou de voyages au long cours à de véritables spécialistes du voyage individuel sur mesure. Ils sauront partir d'une page blanche et créer pour vous des expériences uniques de voyages hors des sentiers battus.

Ils seront aussi à votre écoute pendant votre voyage.

Faites le choix de l'excellence
et voyagez l'esprit libre et serein...

www.amplitudes.com

