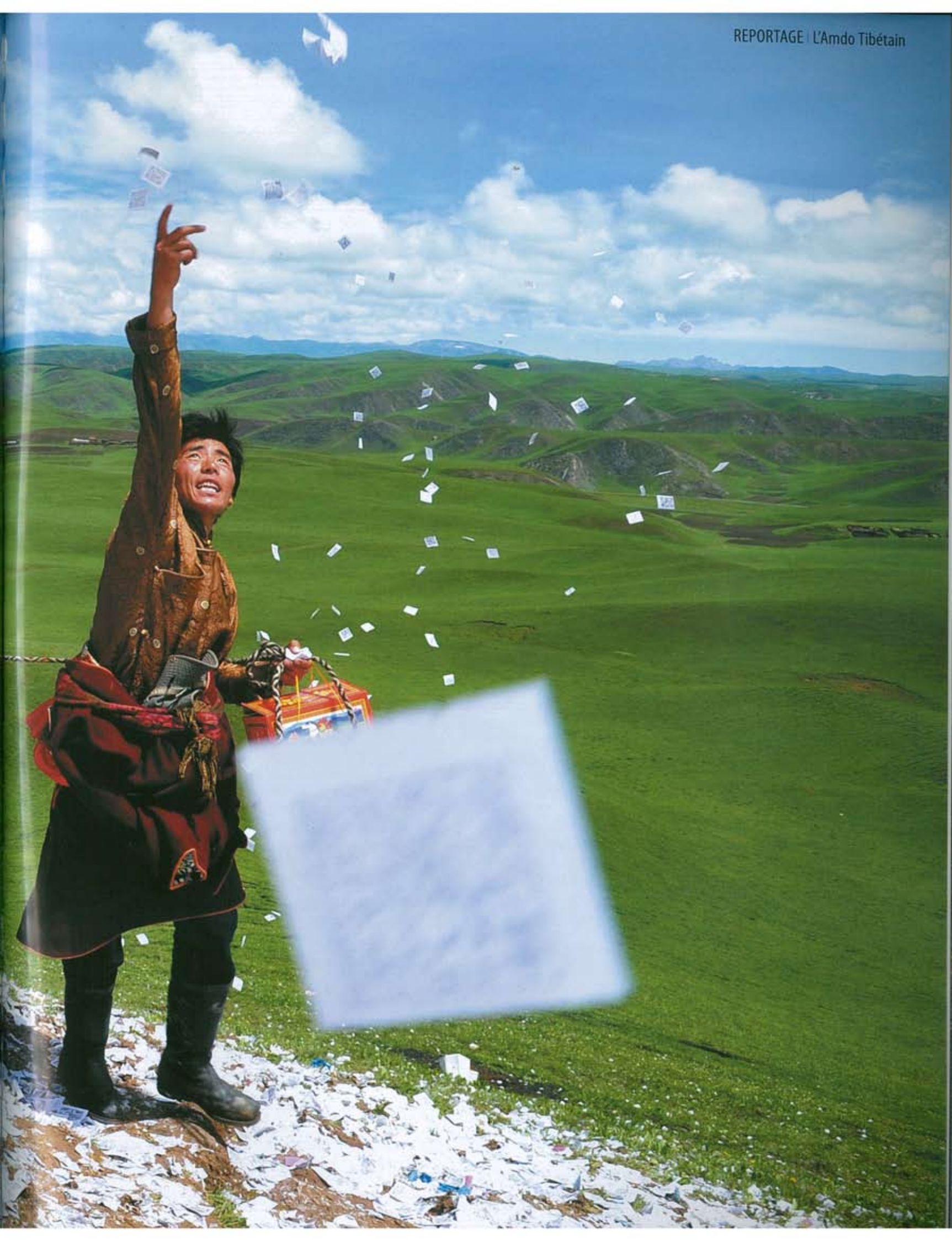


Chevaux au VENT

Découverte de l'AMDO TIBÉTAIN et de la *beauté sauvage* des *hauts plateaux* de la province de GANSU au nord-est de la CHINE avec, au programme, la grande *fête équestre* du Lapsté, le *tissage* de *laine* de yak, la *ville-monastère* de LABRANG et un *séjour* dans un *camp de tentes* très *cosy*: en pleine *nature*...

Texte & Photos : Antoine Lorgnier







Kimberly Sciaky Yeshi

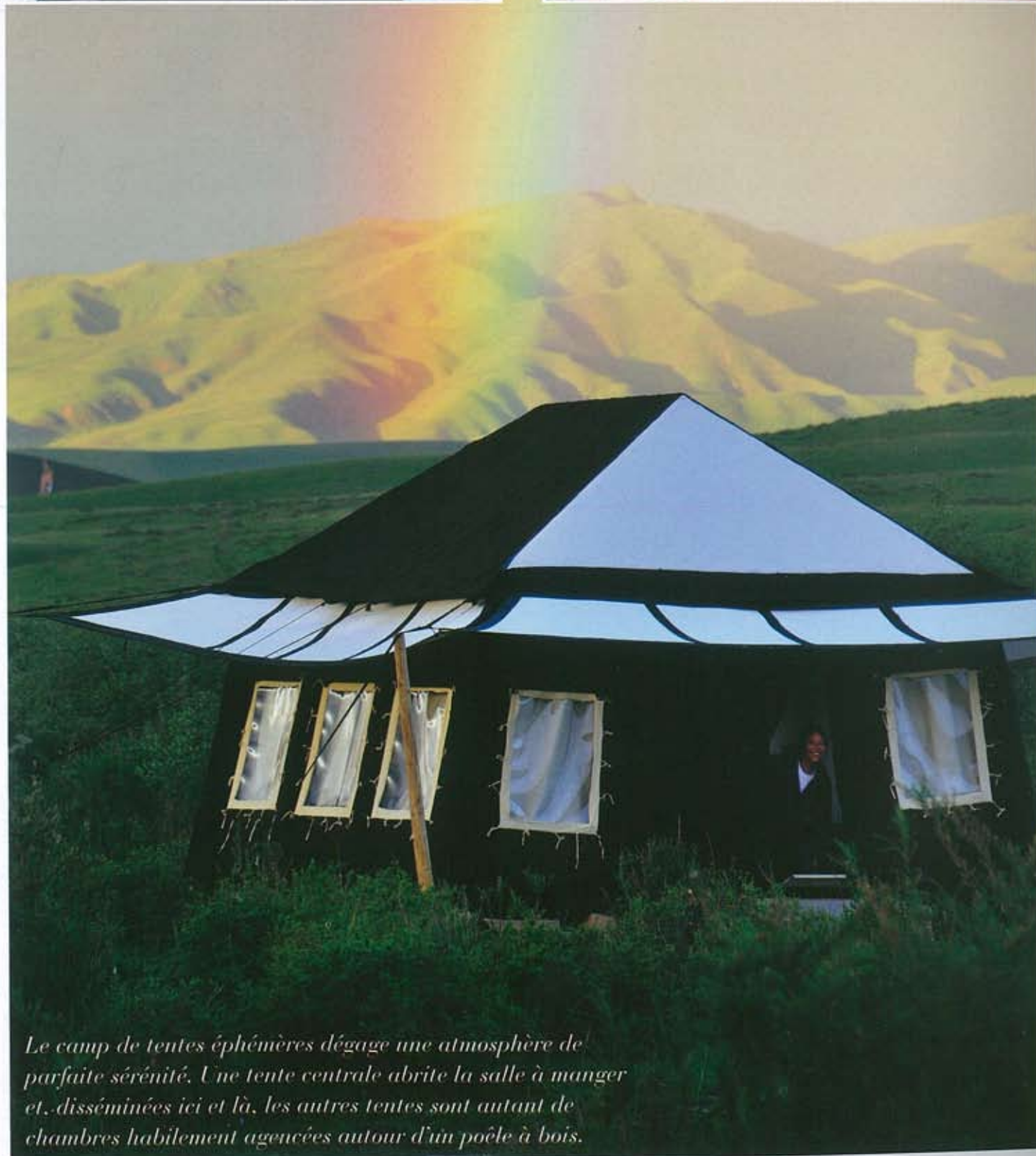


Le 4x4 a du mal à se frayer un chemin dans la plaine détrempée. De profondes ornières entaillent le vert tendre de l'herbe et le jaune de milliers de fleurs qui, à cette époque de l'année, tapissent littéralement le sol. D'autres voitures suivent mais aussi de nombreuses motos chargées comme des mulets, des familles à pied et des cavaliers sur leur trente-et-un. Là-bas, au pied des collines, un cercle de tentes. C'est là que se tient la grande fête traditionnelle du Lapsté qui réunit des centaines de cavaliers. Chaque année, au début du printemps, les habitants des vallées se retrouvent pour assister à de drôles de courses où les ados montent à cru des chevaux rapides et nerveux et tentent tant bien que mal de boucler trois tours de piste. Cette fois-ci, c'est au village de Ritoma de recevoir toutes les familles des éleveurs installés aux environs. Les femmes se sont fait belles, lourds colliers de corail, robes colorées, ceintures d'argent chapeaux et/ou parapluie pour se protéger du soleil. Les hommes aussi ont revêtu leur habit traditionnel, le Tchouba, un lourd manteau de laine aux manches démesurées, couleur carmin, et doublé de soie. Parfois, une dague est passée dans la ceinture ou un pectoral trône sur la chemise. Pour le moment, les cavaliers et leurs montures rendent hommage aux dieux, là-haut sur une colline qui semble couverte de neige. Ce sont en fait des milliers de petits carrés de papier qui couvrent le sol. Sur chacun d'eux, des prières. Les concurrents les jettent en l'air par poignée en tournant autour des bannières sacrées multicolores. Kimberly Sciaky Yeshi ne manquerait ce spectacle pour rien au monde. Cette anthropologue franco-américaine, mariée à un Tibétain rencontré à New York, s'est installée en 2005 à Ritoma, un petit village perché à plus de 3 000 mètres d'altitude rattaché à la préfecture autonome tibétaine de Gannan, situé dans la province

chinoise de Gansu. Cette province étroite, coincée entre le plateau de Mongolie au nord et les contreforts du plateau Tibétain au sud, épouse le tracé principal de l'ancienne et mythique Route de la Soie. Un temple bouddhiste, 200 familles, 6 000 yaks, 20 000 moutons, des paysages infinis... S'installer dans ce village reculé constitue une histoire un peu folle. Passionnée de belles étoffes, Kimberly fonde à Ritoma un centre culturel tibétain dans les années 90 afin de préserver les techniques de tissage de ce peuple aux coutumes multiséculaires. Elle apprend à travailler la laine de yak, un produit oublié de tous, et envoie deux de ses enfants parcourir le Tibet chinois pour acheter cette laine. Après

Kimberly Sciaky Yeshi, anthropologue franco-américaine mariée à un Tibétain, s'est installée en 2005 à Ritoma, petit village perché à plus de 3 000 mètres d'altitude.

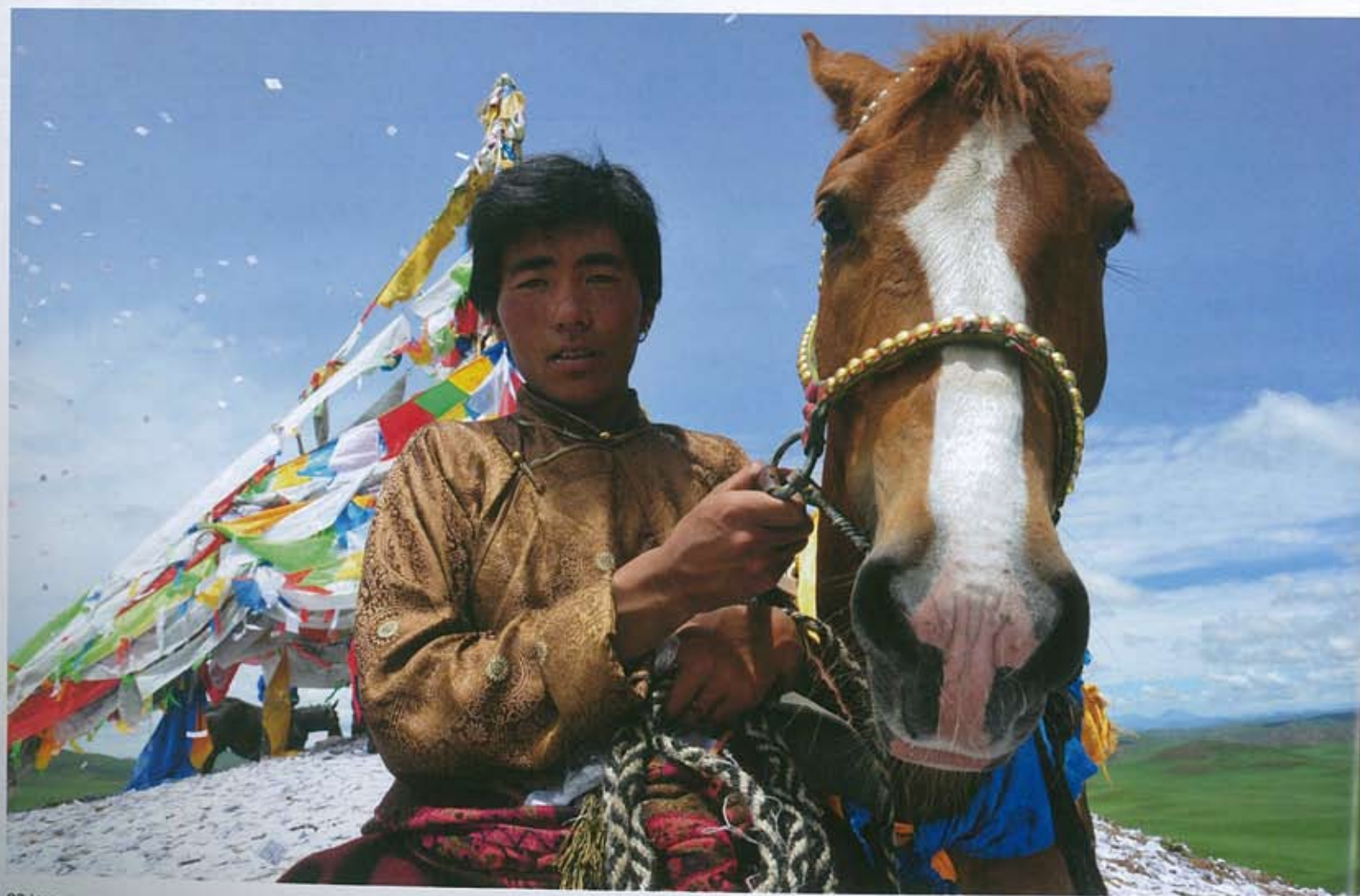
un périple de deux ans, Dechen, la fille, et Genam, le fils, reviennent à Katmandou avec deux tonnes de laine de yak. Les premiers essais de filage et de tissage sont encourageants et, désireuse de développer un projet solidaire qui profitera aux Tibétains, Kimberly décide de monter un atelier de tissage. À force de ténacité, elle fait venir des quatre coins du monde des métiers à tisser, des presses... des machines de plusieurs tonnes arrivées ici on ne sait trop comment. Désormais, le village revit, une centaine de femmes travaillent à l'atelier et les produits fabriqués - plaids, châles, écharpes, étoles - commercialisés sous la marque Norlha (« La Richesse des Dieux ») sont en passe de séduire les grandes »



Le camp de tentes éphémères dégage une atmosphère de parfaite sérénité. Une tente centrale abrite la salle à manger et, disséminées ici et là, les autres tentes sont autant de chambres habilement agencées autour d'un poêle à bois.



Chaque année, au début du printemps, les habitants des vallées se retrouvent pour la grande fête traditionnelle du Lapsté et assister à des courses où les jeunes montent à cru des chevaux rapides et nerveux.

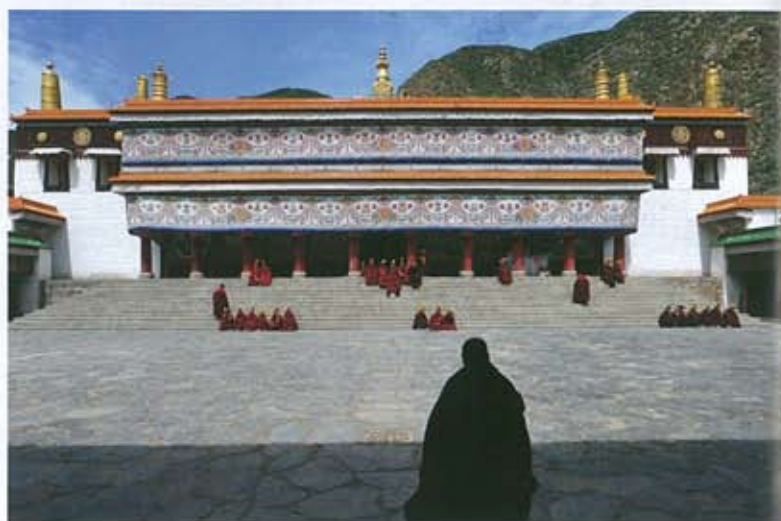
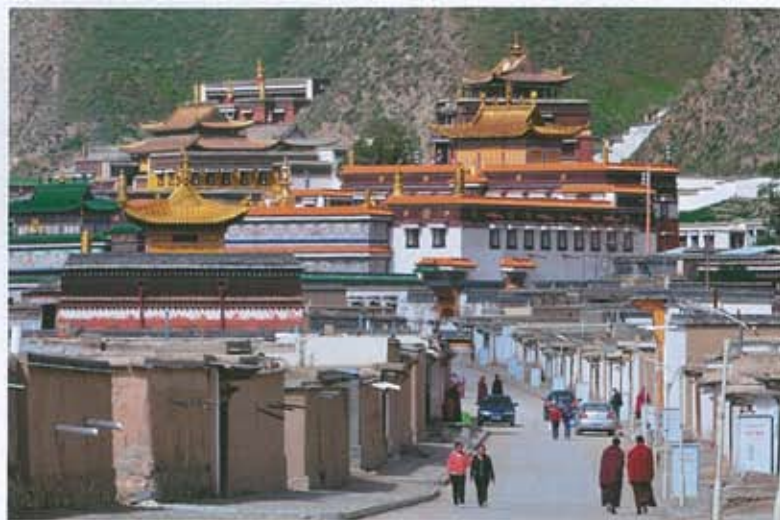




La province étroite de Gansu épouse le tracé principal de l'ancienne et mythique Route de la Soie. Un temple bouddhiste, 200 familles, 6 000 yaks, 20 000 moutons et des paysages infinis...





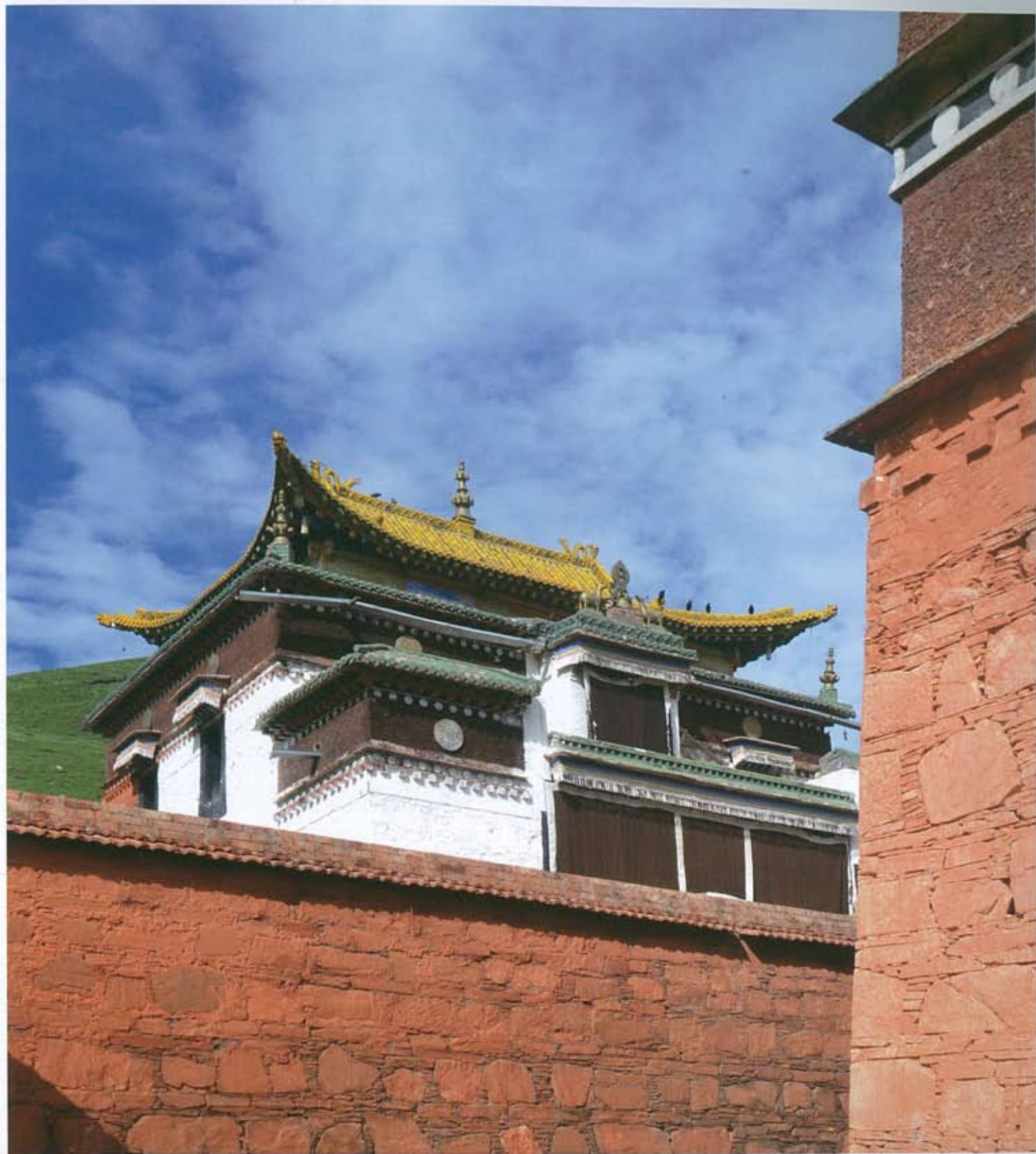


maisons de luxe internationales. Le secret de Kimberly : le khullu, ce duvet de yak qui ne se récolte qu'à la main au début du printemps lorsque le yak perd son épaisse toison d'hiver, une fibre douce, légère et particulièrement isolante. Le khullu de sept yaks est nécessaire pour produire un seul châle ! Aidée de sa fille Dechen, Kimberly crée une ligne pour les moines (« Norlha Monk »), associe la fibre du khullu avec le cashmere (collection « Urban Celestial »), la soie (collection « Urban Chic »), la laine (collection « Urban Shepherd »). Les coloris s'inspirent des saisons des plateaux tibétains (gris de la pierre, bleu du ciel, jaune des fleurs). Puis, pour recevoir amis et clients, Kimberly fait bâtir une guest-house à Ritoma, sept chambres toutes de bois vêtues et décorées de produits Norlha : couvertures en laine de yak, tapis de feutre, rideaux, coussins... L'idée de pousser plus loin le concept a donné naissance au camp Norden, un ensemble de tentes éphémères, sorte de navire amiral de la marque Norlha. Sa fille Dechen et son mari Yidam ont porté ce projet à bout de bras, choisi le lieu, formé l'équipe. Et pour être franc, c'est une vraie réussite. Installé le long d'une rivière, non loin de la ville de Labrang, ce camp dégage une atmosphère de parfaite sérénité. Une tente centrale abrite la salle à manger où, le soir, les dîners se prennent à la lueur des bougies. Disséminées ici et là au gré des buissons, les autres tentes sont autant de chambres habilement agencées autour d'un poêle à bois. Toutes sont faites en Tsepa, le poil du yak brut, imperméable et isolant. À l'intérieur, les meubles en bois sont recouverts de couvertures et d'étoffes brunes ou grises. Au sol, d'épais tapis de feutre participent à l'atmosphère cosy du lieu. Sur les lits, les couvertures, elles aussi en laine de yak, arborent des silhouettes de la faune locale : yak bien sûr, mais aussi grue et aigle. Dans un coin de la

tente, une vasque en cuivre pour les ablutions du matin. Les douches sont à l'extérieur et l'eau chauffée au feu de bois. Les repas sont à l'image du lieu, simples et délicieux à base de produits locaux. L'emplacement du Norden camp a été choisi avec soin afin de partir à la découverte de la région sans trop faire de route, ici toujours un peu chaotique. La ville-monastère de Labrang avec son stupa doré en est sans conteste le joyau. Le monastère contient 18 halls, six instituts d'études et presque 60 000 sutras, ces écrits dans lesquels sont retranscrits les paroles du bouddha et ses différents enseignements. Fondé en 1709 par Jamyang Shepa, ce haut-lieu du bouddhisme tibétain, en partie détruit pendant

Placé sous l'autorité du Tulku, un jeune garçon de 12 ans, réincarnation du deuxième grand lama de Labrang, le monastère abrite aujourd'hui plus de 1 000 moines.

la révolution culturelle, a été fermé en 2008 par les autorités chinoises pour finalement être redonné aux moines dans les années 80. Placé sous l'autorité du Tulku, un jeune garçon de 12 ans, réincarnation du deuxième grand lama de Labrang, le monastère abrite aujourd'hui plus de 1 000 moines. Lors du passage de l'exploratrice Alexandra David-Néel vers 1912, il en comptait 3 000. Tous les jours à 11h, à l'appel des conques, les moines se réunissent au temple principal accompagnés de fidèles, les bras chargés d'offrandes afin d'honorer les dieux et faire le tour des moulins à prière qui ceignent le monastère. Une immersion totale dans un monde à part sous un ciel immense...



Renseignements & réservations

Tél. : +33(0)4 96 15 10 20.

www.huwans-clubaventure.fr

L'AMDO TIBÉTAÏN**Avec Asia**

Asia, spécialiste du voyage sur-mesure en Chine, propose un voyage de 8 jours / 6 nuits à partir de 2 790 € par personne, comprenant les vols AR Paris / Pékin / Shanghai sur la compagnie Lufthansa à bord de l'A 380, 1 nuit au Four Seasons Shanghai Pudong, 1 nuit au Four Seasons Pékin, tous les transferts en voiture privée, les vols intérieurs Shanghai/ Lanzhou/ Pékin, et le superbe séjour « Monastères et nomades tibétains » dans l'Amdo, avec 2 nuits dans la guest-house Norlha de Ritoma et deux nuits au Norden Camp en pension complète. Nuit supplémentaire possible à chaque étape. Meilleure saison : de mai à octobre. En juillet, les prairies se couvrent de fleurs sauvages. Asia - Tél. : 01 44 41 50 10. www.asia.fr

S'envoler

Lufthansa - Tél. : 0892 231 690.

www.lufthansa.com

Norlha

Show Room Norlha à Paris - 15, rue Séguier
75006 Paris. Sur rendez-vous uniquement au
06 08 34 67 83. www.norlha.fr

Sur place

Guest-house de Ritoma et Norden Camp
www.nordentravels.com

Four Seasons Pudong-Shanghai

Le groupe Four Seasons a ouvert l'hôtel de Pudong-Shanghai en septembre et celui de Beijing en octobre 2012. Bien d'autres projets sont en cours. Le Four Seasons Pudong-Shanghai est situé dans le nouveau quartier de Pudong, en plein cœur du quartier d'affaires de Lujiazui. Les 187 chambres et suites ainsi que la réception et les couloirs sont décorés d'œuvres d'art s'inspirant des années 1920 et 1930, la grande période Art Déco de la ville. La plupart des chambres offrent une très belle vue sur le panorama urbain de Pudong, et notamment sur la Oriental Pearl Tower. Mais le must en la matière reste d'aller nager dans la piscine à débordement longue de 18 m située au 41^e étage. La nuit, la sensation est assez unique. Pour se remettre de ses émotions, le restaurant Shāng-xí propose des spécialités de Shanghai et de Canton, ainsi que des plats plus modernes et des dim sums, élaborés à partir des meilleurs ingrédients par la brigade du chef Weimar Gomez, ancien du

Four Seasons George V Paris, doublement étoilé au guide Michelin. À ne pas manquer aussi, le Flare spa et ses soins Guerlain, parfaits pour se remettre rapidement de la fatigue du voyage. Le soin Orchidée Impériale est le « must » de la nouvelle gamme (90 min - 165 €).

À partir de 284 € la nuit en chambre double et petit déjeuner.

Four Seasons Beijing

C'est à Liangmahe, dans le quartier d'affaires de Beijing (Pékin), que Four Seasons a installé l'autre de ces fleurons asiatiques. L'hôtel est également à 30 minutes de voiture seulement de la Cité Interdite, du 798 Art District, du centre commercial Wang Fu, du marché des antiquaires de Pan Jia Yuan, du Village San Li Tun, et de l'opéra traditionnel Zheng Yi Ci. Les 313 chambres et suites sont agencées autour de nombreux lieux gourmands tels que l'Opus Lounge et le Tea Garden, décoré par une envolée de papillons en acier signée Jayne Dyer, où l'on sert le thé de manière traditionnelle. Au menu figurent une trentaine de mélanges de thés, dont le très rare Four Seasons Capital produit dans la région de Niulankeng Pit près du mont Wuyi, et le très recherché long jing (puits du dragon) produit dans la région du lac de l'Ouest à Hangzhou. Le Four Seasons Hotel Beijing compte deux restaurants servant une cuisine créative, élaborée par le chef Martin Knaubert. Le restaurant Cai Yi Xuan sert une cuisine cantonaise alors que le Moi joue la carte italienne avec les pâtes fraîches et les pizzas imaginées par le chef Marco. À partir de 281 € la nuit en chambre double et petit déjeuner.

www.fourseasons.com

AFRIQUE DU SUD-MOZAMBIQUE

Tselana Travel, spécialiste des voyages sur mesure en Afrique, propose un combiné safari Afrique du Sud et Mozambique à partir de 8 999 € par personne (sur une base double) incluant :

- les vols A/R Paris - Johannesburg sur Air France en classe éco, taxes incluses
- les vols A/R en avion-taxi Johannesburg - Singita Lebombo Lodge
- 4 nuits au Singita Lebombo Lodge en suite double, pension complète et activités safaris
- 1 nuit à l'hôtel Saxon (Johannesburg) en Luxury Room, petit-déjeuner
- les vols A/R Johannesburg - Vilanculos sur South African Airways en classe éco, taxes incluses
- les transferts A/R en hélicoptère Vilanculos -

Azura Benguerra

- 4 nuits à l'Azura Benguerra en Luxury Beach Villa, pensions complète
- l'assurance rapatriement.

Informations et réservations : Tselana Travel,
15 rue Monsigny, 75002 Paris.

Tél. : +33(0)1 55 35 00 30. www.tselana.com

GASTRONOMIE

SAINT JAMES PARIS

43, avenue Bugeaud, 75116 Paris.

Tél. : +33 (0)1 44 05 81 81.

www.saint-james-paris.com

Hébergement

48 clés réparties en 3 chambres Boudoir de 30 m² à partir de 390 €, 6 chambres Supérieure de 35 m² à partir de 480 €, 7 chambres Deluxe de 45 m² à partir de 550 €, 20 suites Junior de 55 m² à partir de 750 €, 10 suites de 65 m² à partir de 1 000 €. Sans oublier les deux pavillons de l'entrée, l'un pour accueillir les familles disposant d'un home cinéma, l'autre idéal pour les amoureux avec son mini spa privé, à partir de 1 200 €.

Restaurant

Ouvert du lundi au samedi à partir de 19h.

Menu « Découverte et dégustation » (amuse-bouche, entrée, poisson, viande, 2 desserts) : 105 € ; « Combinaison des vins » : 65 €.

À la carte : entrée à partir de 17 €, plat à partir de 38 €, desserts à 15 €.

Brunch le dimanche : 50 €.

Le bar

Ouvert au public du lundi au samedi de 19h à minuit.

Cocktail maison avec ou sans alcool : 15 à 20 €.

La coupe de champagne : 20 €.

Le Spa Gemology

2 cabines de soins, 2 hammams, 1 salle de fitness avec coach (sur rendez-vous). Créée par Chrystelle Lannoy, la ligne Gemology est une gamme de cosmétiques créée à partir de pierres précieuses et semi-précieuses : rubis anti-âge et lissant, péridot anti-stress et relaxant, saphir raffermissant, jade hydratant, diamant liftant, grenat pour enveloppement... Soins de 60 mn anti-âge à partir de 115 €.