

La visite des grottes de Tham Ting et Tham Phoum offrent la vision saisissante de centaines de statues de Bouddha déposées en offrande par les pèlerins.



Le LAOS, au *fil* de l'eau...

Des LODGES de *charme* permettent de découvrir le LAOS à travers quelques étapes au *fil* de l'eau.

Par Cécile Sepulchre

Luang Say Résidence à Luang Prabang, ancienne capitale royale édifée sur les rives du Mékong

Tea time. Sur la terrasse du Luang Say Résidence, le temps retient son souffle. Les fauteuils en bois de la terrasse fleurie semblent prêts à accueillir une élégante en dentelle blanche du début du siècle... Pour l'heure, les résidents savourent l'instant. Ventilateurs rétro, colonnes, calepinages en tête de diamant, jarres à eau patinées, fauteuils de velours patiné, dalles noir et blanc bosselées à l'ancienne... Le décor de l'hôtel inspiré de l'architecture coloniale a été réalisé avec une telle minutie par

l'architecte François Greck, que l'esprit remonte les décennies sans encombre. À Luang Prabang, il faut savoir oublier le temps. Flâner dans les venelles qui quadrillent cette paisible bourgade, s'absorber dans la contemplation d'un temple, écouter les mélodies des moines drapés de soleil, suivre les méandres du Mékong et de la rivière Nam Khan, en cheminant entre les guinguettes sans prétention et les belles maisons de bois des notables. Le voyageur qui se rend au Laos en est rarement à son premier voyage en Asie. La visite de ce pays, discret et modeste, demeure réservée

aux initiés, à ceux qui savent lâcher les autoroutes touristiques d'Asie. Pour survivre à l'ombre de ses encombrants voisins, la Chine et la Thaïlande, le Laos s'est réfugié dans une autre dimension, religieuse et philosophique... Malgré le charme ineffable de la cité royale, cœur de la religion et de la culture Lao, les touristes restent relativement rares (+12% cette année quand même), comme pour mieux préserver la paix des 1 000 moines de la communauté. Ceux-ci se regroupent à travers une trentaine de monastères qui ont contribué au classement de la ville au patrimoine mondial de l'Unesco. »



Luang Prabang



Luang Say Residence



Le temple de la Cité d'or, le Vat Mai, le Vat Visoum... Avec leurs grands toits à pans multiples de style Vihans, ces pagodes affichent une architecture harmonieuse et ponctuent la ville d'étapes sereines. Incontournables aussi, la Maison du Patrimoine, qui permet de découvrir l'intérieur d'une demeure tout en s'informant sur l'histoire de la ville, et le musée National, installé dans l'ancienne demeure du roi Sisavang Vong. Si vous êtes courageux, à l'aube vous grimpez enfin sur le mont Phousi, histoire d'embrasser tout cela des yeux. Pendant les cérémonies du Vesak, célébrées au quinzième jour de la

lune croissante du sixième mois, la ville se pare d'un supplément de magie. Des envois de fusées en des cérémonies pleines de ferveur, suivies de marches aux flambeaux, marquent cette période. Luang Prabang regorge d'adresses cheap et chic, mais deux d'entre elles sortent du lot. La galerie Asiam propose des pièces d'art primitif d'un excellent niveau, fruit des recherches expertes d'un Français. Une visite s'improvise aussi chez le prince Nithakhong Somsanith qui reçoit, sans façon, dans sa maison, située face à la rivière. Grand protecteur des traditions artisanales et conseiller artistique des hôtels Aman, ce délicieux personnage

crée de sublimes broderies au fil d'or, inspirées de formes végétales. Fin de soirée au Luang Say Résidence. Le pari de Jean-Paul Chantraine, le fondateur d'Asia, et de ses associés, à l'origine du projet, est de toute évidence une réussite. Alors que les hôtes quittent à regret la salle à manger Belle Époque et la table raffinée du chef thaïlandais, l'hôtel bruisse d'une vie discrète. On devise dans le fumoir, tout de bois revêtu et tapissé de livres, face à une cheminée de marbre, un peu superflue en cette saison chaude. On paresse sous les ventilateurs en admirant les lampes Tiffany, les collections de papillons et les arbalètes accrochées au





mur. Dehors, l'immense piscine, plantée au milieu des lotus, invite à un bain de minuit. Les plus casaniers préféreront le confort des chambres. Grands lits à baldaquin, gravures, tentures de lin et meubles traditionnels en bois précieux dessinés par François Greck... Là encore, la nostalgie se niche dans les détails.

Muang La Resort dans la province de Oudom Xay, une région sauvage peuplée d'ethnies bigarrées

L'Occidental, à peine repu des charmes de la cité sacrée, voudra aller plus loin. Forcément. À quelques encablures de

route cabossée (prévoir six à sept heures), à travers des reliefs tout en rondeur et une végétation spectaculaire, se cache une adresse pour connaisseurs, planquée au bout d'un improbable chemin. Le Muang La Resort s'est posté au carrefour de deux rivières, à Pak La. Attention lieu de pèlerinage, un Bouddha sacré s'est égaré près de ses sources chaudes. C'est donc dans un bain fumant, surplombant la rivière, que vous vous remettrez du voyage. Un mini spa permet de prolonger cet instant de détente avec un hammam et un massage Lao. Construit avec des matériaux locaux, ce lodge de charme

propose une dizaine de chambres décorées avec soin, et pourvues de terrasses donnant sur la rivière. Le soir, un apéritif à base de galettes d'algues, saisies sur le feu, précède un dîner lao thaï, digne des plus grandes tables asiatiques. Étonnant. L'hôtel vous proposera aussi de dîner aux chandelles dans une guinguette de l'autre côté du fleuve, accessible par un pont suspendu. À réserver aux amoureux fervents, car la distance complique le service. Le grand intérêt du Muang La Resort réside dans sa situation, qui permet de nombreuses excursions ethnologiques dans cette région à dominante Kamu,

mais qui abrite aussi des villages Ikhos et Hmongs. Passionné par la culture Lao, Rodolphe Godey, le général manager, sera d'excellent conseil. La visite la plus simple est une promenade dans les environs immédiats de Pak La qui permet de traverser les rizières, les villages et même une rivière, et de découvrir la vie paisible des paysans Khamus. Mais il est aussi possible de rallier d'autres régions du Nord Laos. Particulièrement saisissante, la visite des villages Ikhos en bois et bambous, permet de découvrir une culture animiste très différente, et un mode de vie d'un autre temps, en glanant ici et là quelques

babioles vendues par des paysannes hautes en couleur.

Luang Say Lodge à Pakbeng et cabotage sur la «mer des fleuves», de Pakbeng à Luang Prabang

Toujours plus loin, le visiteur peut, depuis Pak La, mettre le cap vers le Mékong : une route très correcte permet de rallier Pakbeng en 3h30. Ce village d'étape, accroché à flanc de colline au bord du fleuve, abrite un lodge de charme, le Luang Say Lodge. Situé face au Mékong, avec un accès direct à une plage de sable blanc, cet hôtel a été campé tout en longueur, afin

que chaque chambre dispose d'une vue sur le fleuve. Sa particularité ? Il a entièrement été construit en bois de rose en 1998, ce qui lui confère une patine particulièrement précieuse. Les vingt bungalows jouent la sobriété intemporelle des décorations coloniales : meubles aux lignes épurées en bois de rose, mur et sol dans le même bois sombre et chaud, grands lits à baldaquin immaculés pourvus de moustiquaires, multiples fenêtres à panneaux ouvrant la vue... Deux décorateurs travaillent actuellement sur un projet de relifting en douceur, qui devrait s'achever fin 2013. Les repas se prennent dans une grande ➤



pièce ouverte sur le fleuve. Le soir, des spectacles de danse permettent de s'initier aux traditions des différentes ethnies locales. Le lendemain, au petit matin, il suffira de descendre quelques marches pour rejoindre le bateau de croisière ralliant Luang Prabang, dernière phase bouclant ce périple.

Lancée en 1998, la croisière Mékong se déroule sur un bateau très confortable, le Vat Phou, géré par le même groupe. En seulement six heures de navigation sur la « mer des fleuves », on rejoint Luang Prabang, en évitant l'inconfort de la route. Le bateau, tout en bois, est décoré dans le

même esprit colonial que les deux étapes qu'il relie, le Luang Say Lodge et le Luang Say Résidence. Luxe total d'une prise en charge fluide. Sur son parcours laotien, le Mékong reste un fleuve fréquentable : peu de pollution, puisqu'on peut encore s'y baigner, un trafic quasi inexistant et des rives le plus souvent vierges, ourlées de sable. La navigation s'avère donc merveilleusement agréable. La vie sur le bateau, durant ces 290 kilomètres, s'articule nonchalamment entre siestes, repas, explications du guide... Un timing sur-mesure pour oublier le temps sans avoir le sentiment de le perdre. Deux escalas

rythment cette mini croisière. La première offre l'accès à un joli village Khamu, et permet de réaliser quelques emplettes en étoles de soie et de coton. Plus culturelle, la visite des grottes de Tham Ting et Tham Phoum offrent la vision saisissante de centaines de statues de Bouddha, déposées en offrande par les pèlerins. La croisière se termine par une arrivée en douceur à Luang Prabang au pied de l'escalier qu'empruntait le roi pour accéder au temple. Retour au Luang Say Résidence, où le temps semble être resté en suspension... Deux Anglaises chics devisent sur la terrasse. C'est l'heure du tea time. »





Salon Cathay Pacific

Tél. : +33 (0)5 46 36 00 74.

- Les Poissons Rouges, Quai Raoul Coulon à Saint-Trojan.

Tél. : +33 (0)5 46 76 00 04.

www.lespoissonsrouges.fr

- Les Pêcheries de la Cotinière, Port de la Cotinière à Saint-Pierre d'Oléron.

Cette entreprise familiale, implantée depuis 1935 dans l'île, a eu la bonne idée de créer la première cyber poissonnerie en France :

www.monpoisson.fr

Afin de vous proposer des produits de la mer ultra-frais, monpoisson.fr sélectionne les plus beaux poissons pêchés en Atlantique à la criée du matin pour les expédier dans l'après-midi. Vous êtes livrés dès le lendemain, par Chronopost ou Delifresh.

- Bernard Montauzier (ostréiculteur), 35 rue des Cotines à Château d'Oléron.

Produits en vente à la « Cabane du Producteur » sur le port du Château d'Oléron.

Tél. : +33 (0)5 46 75 22 49.

MACAO

BON À SAVOIR

Sésame

Office de Tourisme de Macao :

www.macautourism.gov.mo

S'envoler

Paris-Hong Kong avec Cathay Pacific : vols quotidiens et directs à partir de 800 € A/R. À Paris CDG le nouveau salon d'attente Cathay Pacific est situé entre les terminaux 2A et 2C. 600 m² avec vue sur les pistes. Il s'inspire du salon de Hong Kong, The Wing, façonné par le cabinet d'architectes londonien Foster & Partner. Il a emprunté au Wing le mur de verre signé Fabbian du hall d'accueil, les murs en bambou et les « sièges Solus » façonnés main par Poltrona Frau en Italie. Le décor mixe la chaleur du bois, du bambou, l'élégance du marbre blanc et de la pierre noire de Mongolie.

www.cathaypacific.com

Formalités

Passeport valide

Pour ceux qui souhaitent se déplacer en Chine continentale, une demande de visa est nécessaire.

Monnaie

10 patacas = 1 € environ.

Décalage horaire

+ 6h en été, + 7h en hiver par rapport à la France métropolitaine.

Shopping

La joaillerie (et particulièrement l'or 24 carats), les appareils photo, la porcelaine, les articles électroniques...

SÉJOURNER

Sofitel Macao At Ponte 16

Rua do Visconde Paco de Arcos, Macao.

Tél. : (853) 8861 0016. www.sofitel.com

408 chambres et suites à partir de 125 € la chambre supérieure.

Sheraton Macao Hotel, Cotai Central

Cotai Strip Taipa, Macao.

Tél. : (853) 2880 2000. www.sheraton.com/macao

3 894 chambres et suites à partir de 180 € la nuit.

Voyagiste

Avec Voyageurs en Chine :

- Vols + 4 nuits au Sofitel = 1400 € par personne

- Vols + 4 nuits au Sheraton = 1500 €

par personne.

Tél. : +33 (0)1 42 86 16 88.

www.voyageursdumonde.fr

LAOS

TOUR OPÉRATEUR

Asia, grand spécialiste de la destination, propose un séjour de 5 nuits à Luang Prabang à Luang Say Résidence, avec une escapade de 2 nuits à la rencontre des minorités du nord du Laos dans le cadre privilégié du Muang La Resort, suivie d'un séjour au Luang Say Lodge à Pakbeng, sur les rives du Mékong, avant de redescendre le fleuve en bateau jusqu'à Luang Prabang. Transferts privés en voiture avec chauffeur. À partir 3 326 € par personne, vols AR Paris / Hanoï / Luang Prabang sur Vietnam Airlines inclus.

- Un voyage sur-mesure de 11 jours / 8 nuits est également possible.

- La croisière seule avec 2 nuits au lodge est proposée au prix forfaitaire de 492 €.

- Nuit supplémentaire à Luang Say Résidence en Pioneer suite à partir de 142 € par personne en chambre double.

Tél. : +33 (0)1 44 41 50 10. www.asia.fr

S'ENVOLER

Vietnam Airlines dessert Luang Prabang via Hanoï avec 14 vols par semaine. Les passagers venant de province ont droit à un billet unique Vietnam Airlines / TGV Air comprenant le trajet TGV depuis 19 villes de province avec une arrivée directe à la gare TGV de Roissy pour prendre le vol Vietnam Airlines.

Tél. : 01 44 55 39 90. www.vietnamairlines.com

HÔTELS & CROISIÈRES

- Luang Say Résidence

www.luangsayresidence.com

- Muang La Resort

www.muangla.com

- Luang Say Lodge

www.luangsay.com

- Croisières sur le Mékong

www.mekong-cruises.com

CAMBODGE

BON À SAVOIR

Formalités

Un visa est obligatoire pour entrer au Cambodge.

À une seule entrée, il permet de séjourner

30 jours dans le pays. Sa durée de validité est

de 3 mois à partir de la date d'émission. Pour

l'obtenir, 2 possibilités :

- Par Internet sur le site du ministère cambodgien des Affaires étrangères et de la Coopération Internationale.

www.mfaic.gov.kh/evisa/?lang=Franc

- Auprès de l'ambassade royale du Cambodge.

Pièces nécessaires : 1 photo d'identité,

passport (doit être valable 6 mois au-delà de

la date de retour), photocopie du passeport,

20 € en espèces et un formulaire à remplir

(téléchargeable sur le site de l'ambassade). Délai

de 48h au minimum. Visa par correspondance

possible.

www.ambcambodgeparis.info

S'envoler

- Air France, 3 vols par semaine pour Phnom Penh via Bangkok.

Tél. : 3654. www.airfrance.fr

- Thai Airways, vol quotidien pour Phnom Penh via Bangkok.

Tél. : +33 (0)1 55 68 80 70. www.thaiairways.fr

Décalage horaire

+5 heures en été ; +6 heures en hiver.

Monnaie

La devise cambodgienne s'appelle le riel.

Cependant, c'est le dollar américain qui vous sera le plus utile. On vous rend la petite monnaie en riels.

Vaccination

Aucune vaccination n'est obligatoire pour les voyageurs en provenance d'Europe. Le vaccin combinant l'Hépatite A et typhoïde est indispensable.

Quand partir ?

La meilleure période pour partir est de novembre à février car c'est la saison fraîche (de 25 à 30°) et la moins humide.

Tour opérateur

Spécialiste des voyages et des circuits sur-mesure, Voyageurs en Asie du Sud-Est propose un forfait à partir de 4 800 € par personne (5 200 € en haute saison). Ce forfait comprend les vols internationaux sur Qatar Airways, les transferts privés en véhicule avec chauffeur, l'hébergement pour 3 nuits au Royal Phnom Penh en Landmark Garden view avec les petits déjeuners, le transport local en bateau pour rejoindre le Song Saa Private Islands, l'hébergement pour 7 nuits au Song Saa Resort en Villa One bedroom Ocean View ou Overwater sur pilotis en pension complète, les frais de dossier.

Voyageurs du Monde, 55 rue Sainte-Anne, 75 002 Paris.

Tél. : +33 (0)1 42 86 16 88.

www.voyageursdumonde.fr

HÔTELS

RAFFLES HOTEL LE ROYAL

92 Rukhak Vithei Daun Penh, Sangkat Wat

Phnom, Phnom Penh.

Tél. : +855 23 981 888.

www.affles.com/phnompenh

Chambres et suites

170 chambres, appartements et suites, décorés de meubles Art Déco et d'objets d'art khmers. Nous vous conseillons de réserver une suite dans l'aile historique de l'hôtel. Son salon cosy, la chambre au parquet sombre recouvert d'un tapis précieux, les deux salles de bains aux sanitaires années 30 et ces cinq fenêtres avec des volets à

claire-voie donnant sur la magnifique piscine est une pure merveille. De plus, un majordome sera à votre disposition 24h/24.

Restaurants et bars

Café Monivong : restauration à toute heure (buffet ou à la carte) dans une atmosphère coloniale

Restaurant Le Royal : Cuisine khmère royale et cuisine française contemporaine

Elephant Bar : cocktails originaux et grand choix de spiritueux

The Conservatory : collation anglaise traditionnelle ou rafraichissements

Le Phnom Deli : pâtisseries, sandwiches et salades maison

Poolside Terrace : petite restauration et thé glacé maison.

Spa

Le spa Amrita dispense d'excellents massages et notamment des massages traditionnels khmers.

SONG SAA PRIVATE ISLAND

Accès

À quatre heures en voiture de Phnom Penh.

En bateau, au départ de Sihanoukville. Song Saa Private Island assure des transferts en bateau rapide en 30 mn.

En avion, depuis l'aéroport international de Siem Reap, porte d'entrée pour les temples d'Angkor. Connexions avec de nombreuses villes asiatiques comme Bangkok ou Singapour.

La liaison entre Song Saa Island et Siam Reap en avion amphibie dure 1h.

Un défi écologique

Le défi à relever pour Rory et Melita Hunter était de concevoir un lieu de villégiature intime et luxueux qui deviendrait complice de son environnement en le respectant et en encourageant sa protection. Parmi les nombreuses actions mises en place pour protéger l'environnement : création d'une réserve marine, réintroduction d'espèces sous-marines en voie de disparition et de coraux pour maintenir en santé l'écosystème, restauration des mangroves, recensement de la faune et de la flore terrestre en vue de les protéger, traitement des déchets...

La philosophie

« Always included pricing policy : one price per villa, per night ». Tout étant inclus (repas et boissons à volonté, pressing, téléphone etc...), le sentiment de liberté est absolu.

Les villas

Les 27 villas de 135 m² disposent chacune d'un majordome, d'une piscine, d'une chambre avec un lit king size, d'un coin salon avec sol en fond de verre, d'un dressing, d'une salle de bains avec

douche à l'italienne semi-ouverte sur la mer et baignoire... et merveilleux peignoirs Ploh.

Les villas à 2 chambres (2 Jungle villas, 3 Overwater villas dont la Royal Villa qui possède sa propre jetée pour une arrivée discrète), sont équipées d'une cuisine masquée par des panneaux en bois coulissant... Magique !

Bar et restauration

Un restaurant et un bar sur pilotis avec une vue à 360° sur le golfe de Thaïlande, un bar de plage, un bar à champagne.

Loisirs et activités

- Grande piscine à débordement

- Centre nautique avec voile, planche à voile, kite surf

- Centre de plongée

- Cours de gymnastique et de yoga réalisés sous la conduite de professeurs certifiés

- Randonnée palmée sur le récif privé accompagnée du biologiste attitré de Song Saa Island

- Kayak dans les eaux douces des estuaires de l'archipel de Koh Rong

- Plages privées sur les nombreuses îles avoisinantes

- Randonnée dans la jungle

- Excursions dans les typiques villages de pêcheurs cambodgiens et cours de cuisine

- Croisière « champagne » au coucher de soleil.

Le Spa

Un séjour au Song Saa ne saurait s'entendre sans une escale dans l'un des deux spas de l'île dont la philosophie est fondée sur la tradition bouddhiste du "Metta Bhavana" c'est-à-dire de la Bonté. À l'Ida Sanctuary, sanctuaire de la Lune, situé dans les hauteurs de l'île, sont prodigués des soins visant à restaurer les forces vitales. Quant au Pingala Sanctuary, sanctuaire du Soleil situé face à la mer, il est dédié aux soins énergisants. Les produits de soin sont naturels et sont issus de l'agriculture biologique des producteurs locaux.

SHOPPING À PHNOM PENH

Bodia Nature

La marque est franco-khmère. Les produits, eux, sont 100% cambodgiens. Chez Bodia Nature, ni produits chimiques ni packaging tape-à-l'oeil. Le style est épuré, mais la qualité n'est pas moindre pour autant, bien au contraire.

No. 10, St. 178, Phnom Penh.

www.bodia-nature.com

Ambre

La créatrice franco-khmère expose ses collections de vêtements dans une très élégante maison. Ces derniers sont confectionnés dans les plus belles soieries khmères, parfois délicatement brodées.