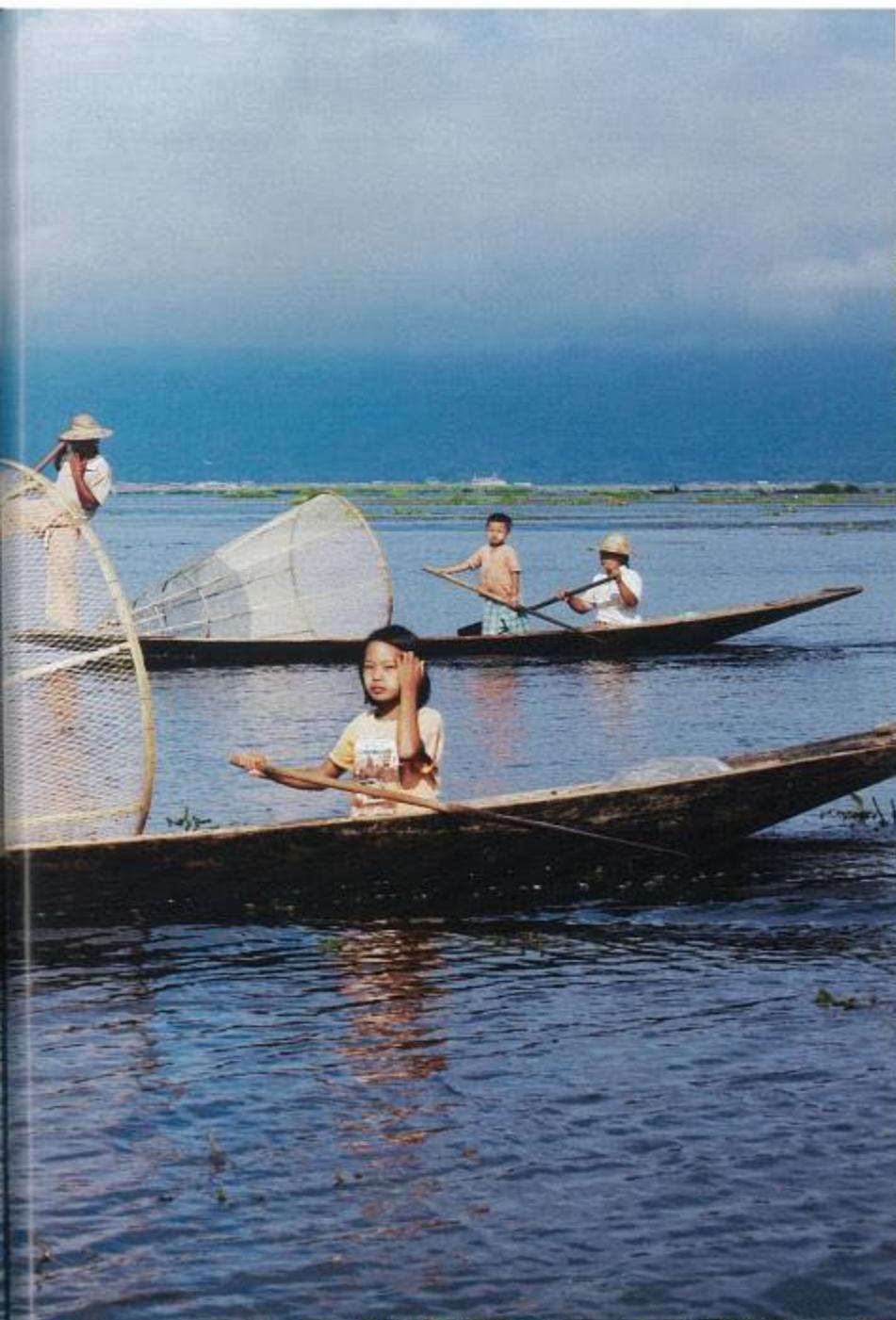


10 BONNES RAISONS DE DÉCOUVRIR LA BIRMANIE

Paysages sublimes et patrimoine unique... la Birmanie est un des plus beaux pays du monde. A l'heure où elle s'ouvre enfin, on s'offre un voyage i-nou-bli-a-ble !

Reportage **Claire Byache** Photos **Grégoire Kalt**

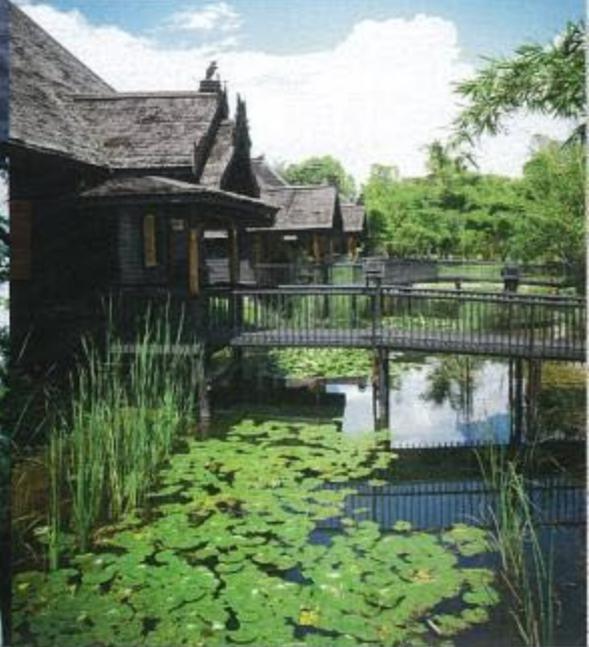


1. VOGUER SUR LE LAC INLE

Au cœur du pays, ce lac mythique doit vous retenir au moins trois jours. Il faut prendre le temps de découvrir en pirogue les villages lacustres, d'observer les pêcheurs qui rament d'une façon unique, avec une jambe enroulée autour de la godille. Les plus curieux poussent jusqu'à Sagar, au sud, pour voir les vestiges envahis par la végétation. Sur le lac, on rend aussi visite aux tisserandes de fibres de lotus, qui fabriquent les robes habillant les statues de bouddhas, ou aux ateliers de soieries artisanales. Enfin, on accorde un moment aux magnifiques chats de la Burmese Cats House * (sur pilotis) de Misu, la copropriétaire de l'hôtel Princess Inle **. Un endroit avec chambres sur pilotis, jardins sur le lac, massages à tomber, recettes traditionnelles de la grand-mère de Misu : magique !

* www.intharheritagehouse.com

** www.inleprincessresort.net





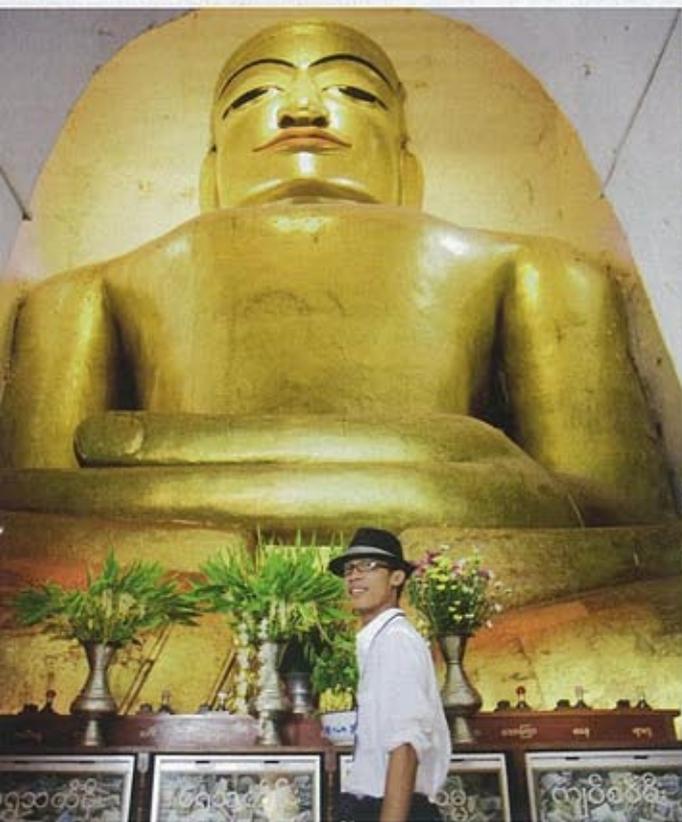
2. RÊVER EN TECHNICOLOR

Absinthe, céladon, émeraude ou turquoise : toutes les nuances de vert façonnent les paysages birmanais. Il y a aussi les robes cumin des bonzes, les drapés roses des bonzesses, les uniformes joyeux des enfants, les couleurs des marchés, les teintures des tisseurs...



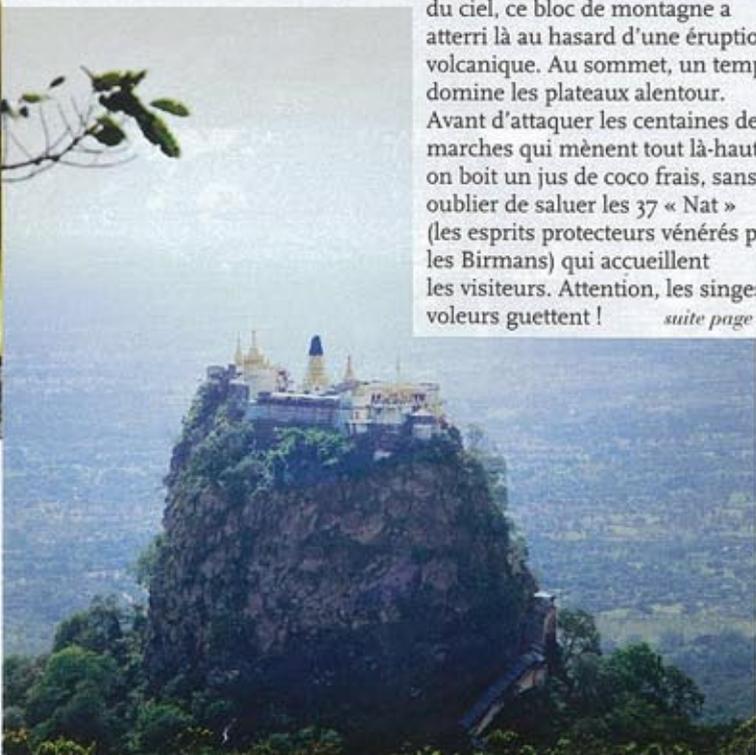
4. PARTIR À L'ASSAUT DU MONT POPA

Le mont Popa est un mirage. A couper le souffle ! Comme tombé du ciel, ce bloc de montagne a atterri là au hasard d'une éruption volcanique. Au sommet, un temple domine les plateaux alentour. Avant d'attaquer les centaines de marches qui mènent tout là-haut, on boit un jus de coco frais, sans oublier de saluer les 37 « Nat » (les esprits protecteurs vénérés par les Birmans) qui accueillent les visiteurs. Attention, les singes voleurs guettent ! *suite page 172*



3. SALUER LES BOUDDHAS

Debout, assis, couchés, démesurés, minuscules, sévères ou bienveillants, les bouddhas sont omniprésents (comme celui-ci au temple Manuha à Bagan). Parfois intacts, datant du XI^e ou du XII^e siècle, parfois restaurés. Leurs expressions ne laissent personne indifférent.



10 BONNES RAISONS DE DÉCOUVRIR LA BIRMANIE

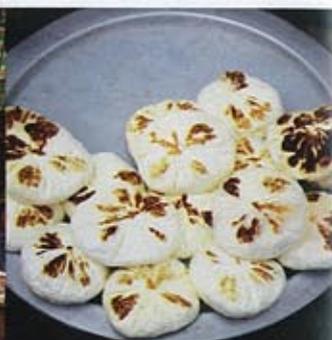
5. S'INSPIRER DE L'ÉLEGANCE DES BIRMANES

Avec leurs ombrelles et la poudre de thanaka dont elles enduisent leurs joues pour se protéger du soleil, leurs longs cheveux tressés, les Birmanes ont une allure folle dans leurs longyis, ces sarongs flirtant avec les chevilles, en coton ou en soie, noués à la taille ou zippés sur les hanches. A rapporter absolument, en espérant que les jeans ne les remplaceront pas de sitôt...



6. ARPENTER LES MARCHÉS

Colorés, vivants, gouailleurs, les marchés sont incontournables. A Yangon, on aime le Bogyoke, pour les tongs, les tissus et longyis tradi, les objets en bambou, le jade et les bricoles en laque. A celui de Chinatown, on achète des racines de lotus, des saucisses écarlates et des petits fromages grillés. A Bagan, les marchés sont plus calmes, on y déniche de beaux paniers tressés et d'étonnants petits sachets de shampoing artisanal.

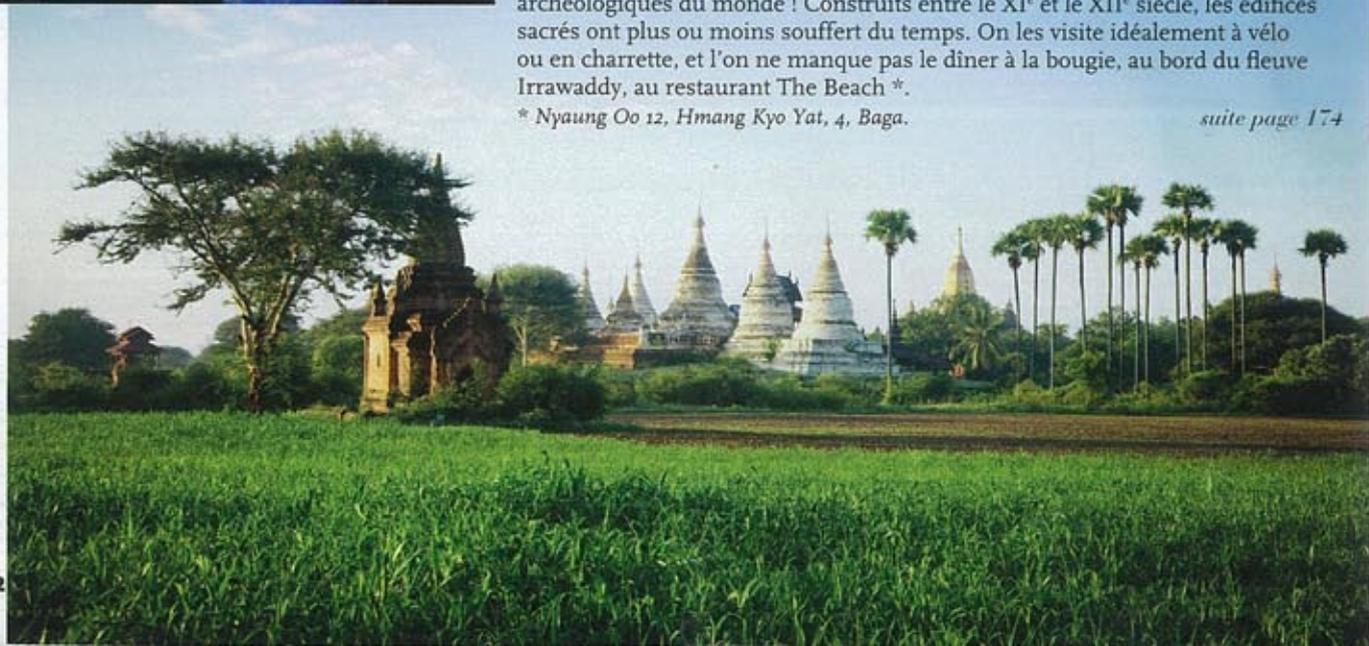


7. SILLONNER LA PLAINE DE BAGAN

Plus de 2 000 temples et pagodes sur 42 km², des « stupas » émergeant d'une forêt d'arbres à perte de vue... bienvenue dans l'un des plus beaux sites archéologiques du monde ! Construits entre le XI^e et le XII^e siècle, les édifices sacrés ont plus ou moins souffert du temps. On les visite idéalement à vélo ou en charrette, et l'on ne manque pas le dîner à la bougie *, au bord du fleuve Irrawaddy, au restaurant The Beach *.

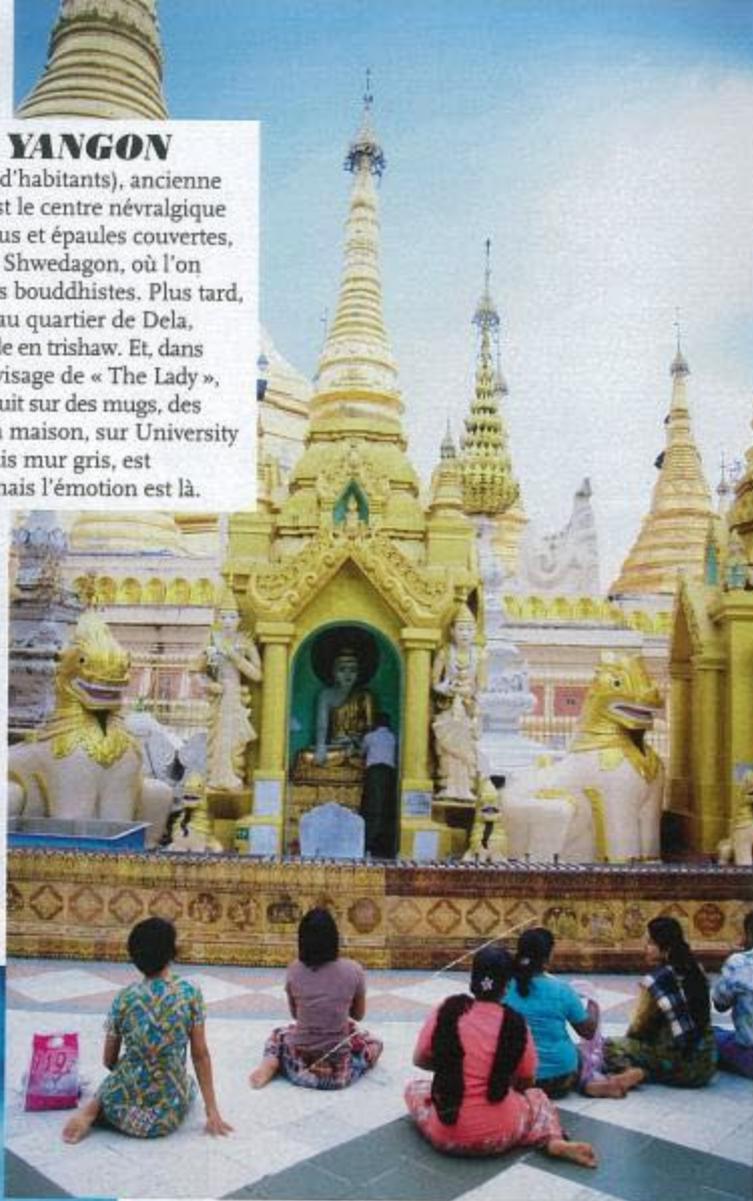
* Nyaung Oo 12, Hmang Kyo Yat, 4, Bagan.

suite page 174



8. VIBRER À YANGON

L'ex-Rangoun (5 millions d'habitants), ancienne capitale de la Birmanie, est le centre névralgique du pays. A l'aube, pieds nus et épaules couvertes, on médite dans la pagode Shwedagon, où l'on observe les fascinants rites bouddhistes. Plus tard, on prend le bateau jusqu'au quartier de Dela, ultra-vivant, où l'on musarde en trishaw. Et, dans toute la ville, on croise le visage de « The Lady », (Aung San Suu Kyi) reproduit sur des mugs, des drapeaux, des posters... Sa maison, sur University Avenue, ceinte par un épais mur gris, est impossible à apercevoir, mais l'émotion est là.



9. CRAQUER POUR LA LAQUE

Mugs, lunchbox, bracelets... La laque birmane est belle. A Yangon, on la shoppe au Myanmar Lacquerware Shop* ou chez Daw Mya Mya Sein**, pour le vintage. Près de Bagan, on passe chez les Jasmin*** : dans leur atelier, on admire leur travail et on s'offre de sublimes petits bols noirs.

* 13th Street, Lanmadaw Township, Yangon.

** 11 Thiri Zeyar Lane, Bauk Htaw, Pyithayar Yankin Township, Yangon.

*** Dans le tout petit village de Myin Ka Par.



Y ALLER

Asia, spécialiste du voyage individuel en Asie, propose de nombreux circuits en Birmanie, dont le circuit « Rabis de Birmanie », ultra-complet (11 jours - 8 nuits, à partir de 4 391 € par personne, jusqu'au 31 mars 2013), comprenant les vols internationaux sur Singapore Airlines, les vols intérieurs, les hôtels grand luxe et charme, les repas, les visites des sites, et les transferts en voiture privée avec chauffeur et guide francophone. Tél. : 01 44 41 50 10 et www.asia.fr

10. DÉPAYSER SES PAPILLES

Installez-vous en terrasse, ne commandez rien de précis et attendez. Très vite, comme par magie, des petites assiettes s'accumulent sur la table. Soupe de navets épicée, curry d'aubergines ou de poulet, ciboulette sautée à l'ail, liserons d'eau marinés, salade de soja à l'huile de cacahouète, friture d'eau douce*... Comme les Birmans, on pioche une cuillerée de chaque plat et on mélange l'ensemble avec un peu de riz vapeur. Ainsi mêlées, les saveurs prennent toute leur ampleur. Délicieux ! ■

* Chez Feel, 124 Pyihtaungsu Av. Street, Dagon, Yangon.