



# vivre match

**Mode**  
Le militaire prend  
du galon

**Beauté**  
Le blanchiment des dents:  
une pratique sans tache?

**Auto**  
Rien que pour elles

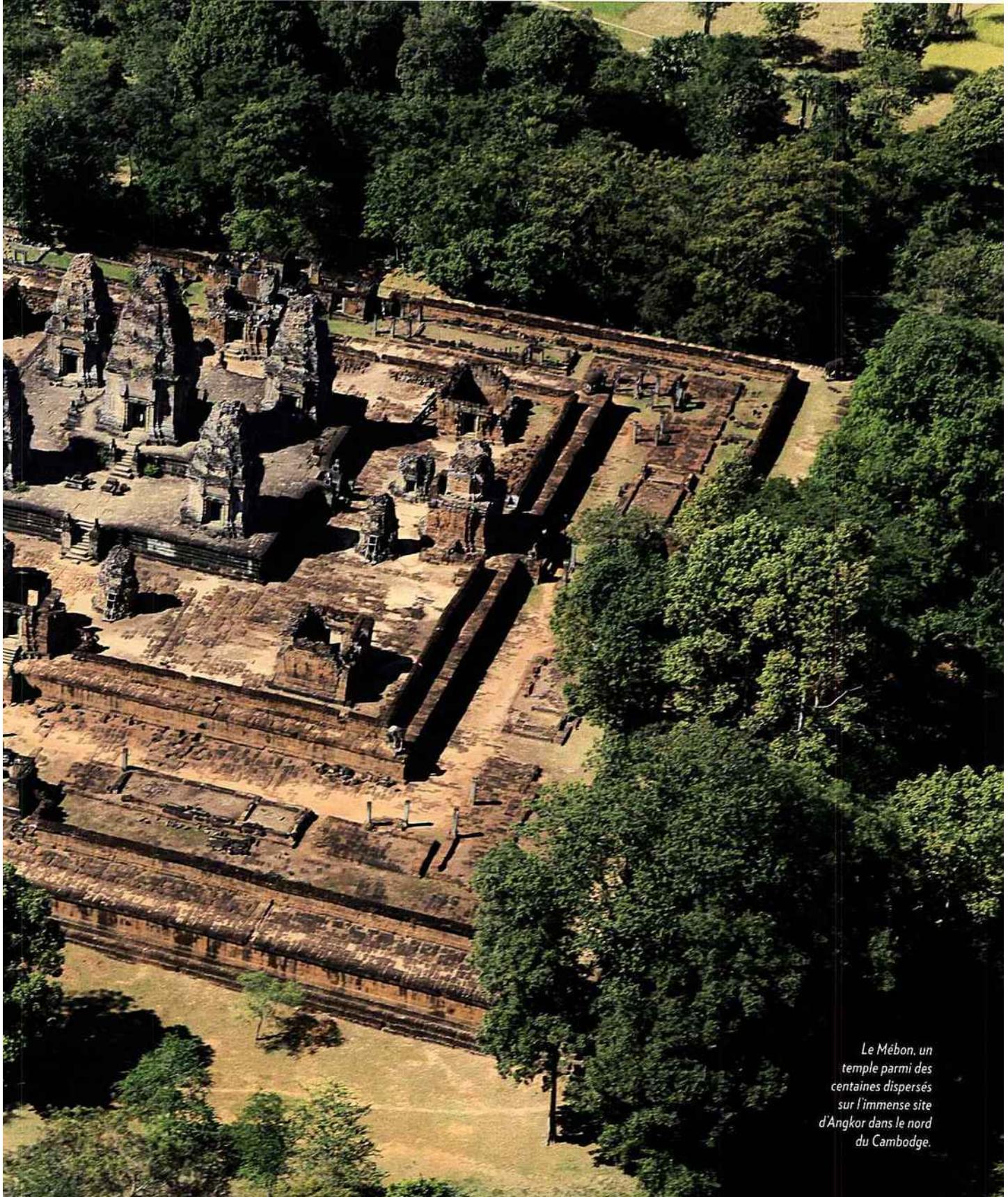
**Voyage**

ENTRE CULTURE  
ET NATURE, LE CAMBODGE  
S'IMPOSE EN DESTINATION  
PHARE DE L'HIVER.  
POUR DÉCOUVRIR LES  
TEMPLES KHMERS SOUS UN  
NOUVEAU JOUR ET  
PLONGER DANS LES EAUX  
VERT JADÉ DU GOLFE  
DE SIAM, SUIVEZ NOTRE  
GUIDE CONFIDENTIEL.

# Angkor

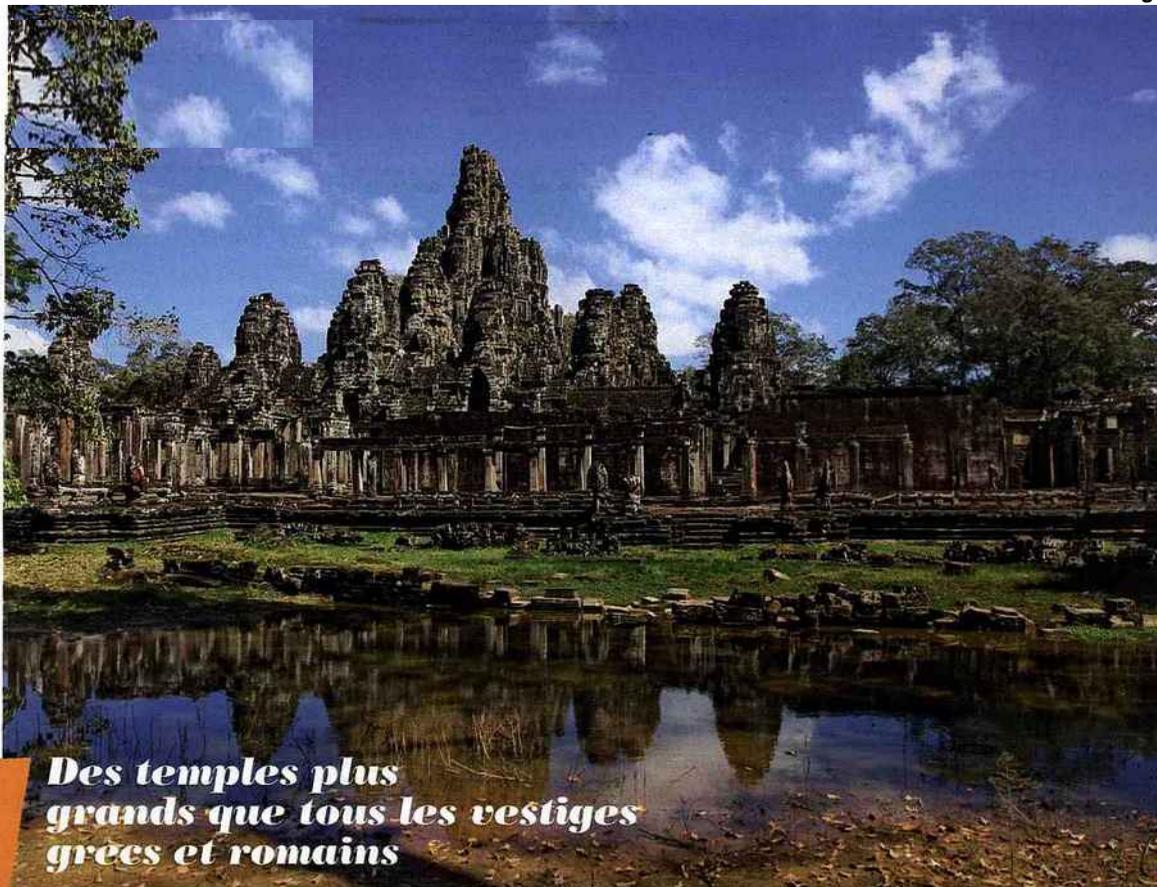
## Prenez les clés du trésor

*Par Anne-Laure Le Gall - Reportage Marc Brincourt - Photos Vlada Krassilnikova*



*Le Mébon, un temple parmi des centaines dispersés sur l'immense site d'Angkor dans le nord du Cambodge.*

Angkor Vat, le plus vaste et le plus célèbre temple dont les tours figurent sur le drapeau national.



## Des temples plus grands que tous les vestiges grecs et romains

**d**es pistils de safran. Ils ne sont pas plus grands, vus du ciel, drapés dans leur toge orangée, les moines qui cheminent vers Angkor Vat. D'hélicoptère – désormais autorisé –, on embrasse l'étendue, la structure de l'édifice, sa démesure aussi. Dans les trouées d'arbres apparaissent les enceintes successives qui protègent le sanctuaire, ses douves, larges comme la Loire, l'organisation géométrique de ses bassins sacrés. L'ensemble compose, sur près de 250 hectares, le plus vaste bâtiment religieux du monde. Il n'est qu'un parmi des centaines d'autres, restaurés ou à l'état de simples ruines, dispersés sur une plaine boisée qui s'étire à perte de vue. Jusqu'où pouvait s'étendre l'ancienne capitale du royaume khmer, fondée au IX<sup>e</sup> siècle ? C'est de l'espace qu'est venue la réponse. Grâce à la précision de leurs images satellites, les chercheurs de la Nasa en ont délimité les contours pour atteindre le chiffre pharaonique de

1 000 kilomètres carrés. Angkor fut une mégalopole médiévale, avec ses routes et ses kilomètres de canaux, ses habitations de bois et de chaume dont il ne reste rien. Elle aurait pu compter jusqu'à 800 000 habitants. Une concentration de population unique à l'époque qui fournira une main-d'œuvre nombreuse et assez de génie artistique pour concevoir, édifier et sculpter en cinq siècles près d'un millier de temples dédiés au culte hindou ou bouddhiste. Envelis par la végétation après le déclin du royaume et l'abandon de la capitale au XV<sup>e</sup> siècle, presque oubliés des hommes, colonisés par les singes, les cobras et les scorpions, ils intriguent depuis la découverte fortuite d'un Français au XIX<sup>e</sup> siècle.

Quand la revue « Le Tour du monde » publie, en 1863, les carnets de voyage du naturaliste Henri Mouhot, son récit tient les lecteurs en haleine. Il a retrouvé par hasard, au cours d'une expédition scientifique, la mythique cité engloutie déjà évoquée par quelques missionnaires et aventuriers. Il a vu des tours de grès en boutons de fleur de lotus émergeant d'une jungle « où l'on entend le rugissement des tigres et les cris rauques des éléphants ». La France du second Empire rêve d'exotisme. Les esquisses à l'encre et les écrits de Mouhot enflamment l'imaginaire occidental quand il décrit Angkor « plus grand que tous les vestiges laissés par les Grecs et les Romains ». Le naturaliste confie alors, sans le savoir, le destin du site à la France, chargée de sa conservation en 1907. Depuis, rejoints par d'autres nationalités, les archéologues de l'École française d'Extrême-Orient (EFEO) œuvrent avec une obstination folle au sauvetage de nombreux édifices. Dernier en date : le Baphuon, dont la restauration s'est achevée en 2011. Le chantier avait été lancé près d'un siècle plus tôt, en 1916... Il vous attend désormais, intact, reconstruit grâce à un logiciel comme un puzzle géant à partir de 300 000 pièces. Un travail de Romain au pays des empereurs khmers.

### Hôtels

#### ANGKOR VILLAGE RESORT

Au calme, un peu à l'écart, célèbre pour sa spectaculaire piscine ondoyant entre les bungalows (photo ci-contre).

A partir de 130 euros environ la nuit. (Voir « Y aller », page 114.)

#### LA RÉSIDENCE D'ANGKOR

En ville, un havre de paix dans un jardin luxuriant. A partir de 120 euros environ la nuit. [www.pansea-angkor.com](http://www.pansea-angkor.com).

#### AMANSARA

Luxe total et design dans l'ancienne résidence des invités de Norodom Sihanouk. A partir de 460 euros environ la nuit. [www.amanresorts.com](http://www.amanresorts.com).





*Deux moines  
bouddhistes dans les  
ruines du Ta Prohm,  
seul temple laissé  
prisonnier de la jungle.*

## VISITE SUR MESURE

Depuis sa réouverture au public, au début des années 90, et son classement par l'Unesco, Angkor voit défiler chaque année toujours plus de visiteurs. De quelques centaines par an, on a flirté avec les 2 millions en 2011, générant certains jours une saturation du parc archéologique. Pour que la réalité n'écorne pas trop le rêve, il faut se présenter dès 5 heures du matin à l'entrée du site pour visiter, dans une relative quiétude, les trois temples majeurs : le Bayon, Angkor Vat et le Ta Prohm. Le ciel vire au marine puis au rose, la brume monte de la forêt saturée d'humidité. Par une allée bordée de palétuviers, on rejoint le Bayon. On se perd dans le labyrinthe de galeries, cours, terrasses. Dans la lumière du petit matin, la « montagne magique » révèle mieux encore ses bas-reliefs aux 10000 personnages sculptés dans des scènes de la vie quotidienne ou de batailles homériques.

A partir de 10 heures, les centaines de lève-tôt qui se sont rués vers Angkor Vat, à 2 kilomètres de là, désertent peu à peu l'enceinte pour d'autres temples. C'est le moment de vous y rendre. Angkor Vat, le plus grand et le mieux préservé, a servi de lieu de culte depuis sa construction, au début du XII<sup>e</sup> siècle, quand Paris bâtissait Notre-Dame. Cinq millions de tonnes de grès, soit autant (Suite page 114)

## Restaurants

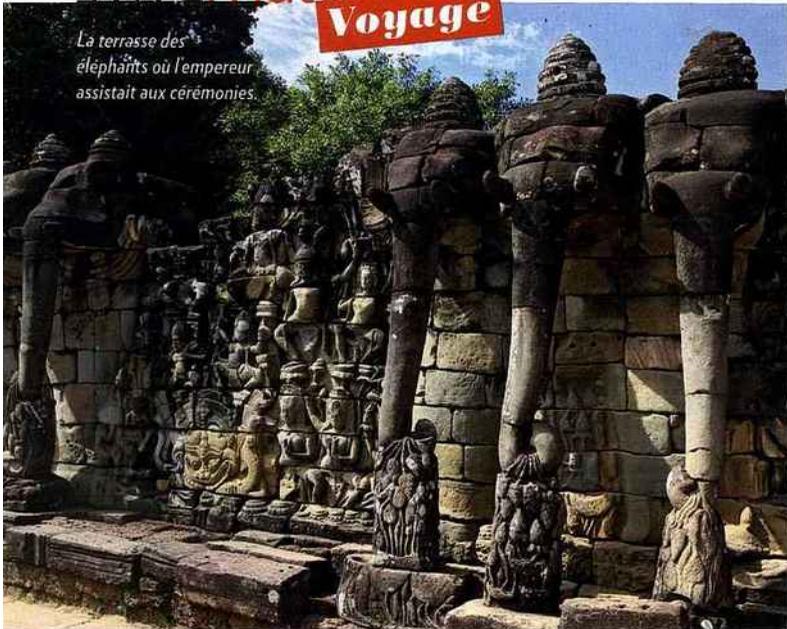
De la cuisine de rue aux tables sophistiquées, la gastronomie est l'une des belles surprises d'un séjour à Siem Reap, la ville voisine du site.

### A TESTER

Les nouilles, les riz cuisinés, l'amok (le plat national au poisson cuit dans une feuille de bananier), les currys et les desserts au lait de coco. Par exemple à La Noria, menu khmer à 10 euros, ou, au Café Indochine, dans l'une des dernières maisons traditionnelles du centre, dîner à 10 euros environ.

## vivre match Voyage

La terrasse des éléphants où l'empereur assistait aux cérémonies.



### Un foisonnement délirant de milliers d'apsaras sculptées dans le grès

de pierres que la pyramide de Khephren, en Egypte, 300 000 hommes au travail, aidés de 6 000 éléphants, selon les inscriptions découvertes par les archéologues. Le chantier a duré quarante ans. Gigantesque rectangle de 2 kilomètres carrés dédié à Vishnou, il symbolise, dans son organisation, les quatre âges de la pensée hindoue. On emprunte la chaussée qui traverse les douves tapissées de nénuphars pour atteindre la tour centrale par une succession de cours à la manière d'un voyage spirituel. Pour apprécier l'harmonie de son architecture, le foisonnement délirant de ses bas-reliefs et la beauté de ses milliers d'apsaras – divines créatures sculptées dans le grès –, trois heures de visite s'imposent.

Alors que la température monte encore de quelques degrés, c'est le moment de s'abriter sous le couvert des fromagers qui envahissent le Ta Prohm. A l'écart des principaux vestiges, étranglé par des racines tentaculaires, il a subi une restauration contenue pour laisser les visiteurs jouer aux explorateurs. Les archéologues de l'EFEO l'ont choisi comme « concession au goût général pour le pittoresque ». Et ça marche. On déambulerait sans fin, appareil photo en main, dans ses galeries couvertes à demi écroulées où suinte l'humidité, ses cours pavées colonisées par les mousses et les fougères. Un décor naturel si spectaculaire qu'il a servi au tournage de « Lara Croft ». On s'y attarde jusqu'aux derniers rayons du soleil.

(Suite page 116)

#### ATTENTION, CHEFS-D'ŒUVRE EN PÉRIL

Des milliers de touristes grimpent chaque jour en toute liberté (et parfois en toute inconscience) sur les fragiles vestiges, tripotent les sculptures sans imaginer les dégâts qu'ils causent. Afin de limiter l'impact de son passage, on adopte des semelles souples plutôt que des chaussures de randonnée. On respecte les itinéraires de visite à la lettre et on ne touche statues et bas-reliefs... qu'avec les yeux.

#### Vu du ciel

##### SURVOL DES TEMPLES EN HÉLICOPTÈRE

Deux compagnies proposent cette expérience exceptionnelle. Pour le survol d'Angkor Vat uniquement: 70 euros pour huit minutes; avec les temples alentour, 115 euros par personne pour quinze minutes. [www.helicopterscambodia.com](http://www.helicopterscambodia.com). Voir aussi [www.sokha-helicopters.com](http://www.sokha-helicopters.com).

Y aller

#### CAMBODGE CULTURE ET NATURE

Avec Exclusif Voyages. Combiné Angkor et Song Saa Private Island, comprenant les vols internationaux (via Bangkok sur Thai Airways) et domestiques, les transferts privés, 3 nuits à l'Angkor Village Resort. 2 journées complètes de visites des temples avec guide francophone privé. 4 nuits en villa au Song Saa, les petits déjeuners. A partir de 5 680 euros par pers. Rens. et réservation au 01 42 96 00 76. [www.exclusifvoyages.com](http://www.exclusifvoyages.com).

Avec Asia. Combiné Angkor et Kep, comprenant les vols internationaux (via Bangkok et Bangkok-Siem Reap), le vol Siem Reap-Phnom Penh, 4 nuits à Siem Reap à l'Angkor Village Hotel. 3 nuits à Kep au Knai Bang Chatt, les petits déjeuners, les transferts. A partir de 2 233 euros par pers. Rens. chez Asia au 01 44 41 50 10.

Meilleure saison : de fin novembre à mars.

#### Farniente sur la riviera cambodgienne

Grâce à la récente ouverture d'une ligne aérienne entre Siem Reap et Sihanoukville, sur le golfe de Siam, on peut associer deux plaisirs : l'exploration d'Angkor suivie d'un séjour pieds dans l'eau. Nos deux propositions « détente ».

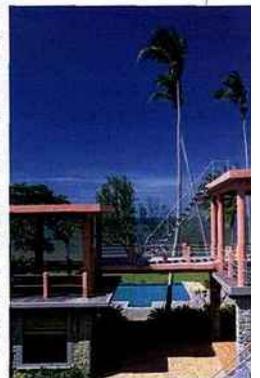
#### LA PLAGE « BOHEMIAN CHIC », À SONG SAA



Au large de Sihanoukville, deux îlots privés recouverts de jungle viennent d'être transformés en robinsonnade écolo. Accessible en une heure d'hydravion depuis Siem Reap ou vingt minutes de speed boat depuis la côte, l'île-hôtel affiche un luxe digne des Maldives. Ses 25 bungalows ultraconfortables ont été construits à partir de matériaux locaux et de bois flotté. Les propriétaires, un couple australien, affichent une implication déterminée dans la préservation de l'environnement et l'amélioration du niveau de vie des habitants de l'archipel. Dès son ouverture, fin 2011, Song Saa, situé dans une réserve naturelle, a vite été repéré par les chasseurs de paradis et classé par plusieurs magazines internationaux dans le top des adresses à découvrir en 2012. A condition de disposer d'un budget confortable. A partir de 1 000 euros environ par villa par nuit, tout inclus (transferts, repas, open bar, activités nautiques). [www.songsaa.com](http://www.songsaa.com).

#### VERSION ARCHICHARME, À KEP

Au temps de sa splendeur, elle fut surnommée « le petit Saint-Tropez cambodgien ». Après avoir été délaissée, quasi en ruine, l'ancienne station balnéaire coloniale renaît de ses cendres. Les familles aisées de Phnom Penh la font vivre à nouveau le week-end. Et les voyageurs avant-gardistes goûtent son ambiance décalée et sa tranquillité depuis l'ouverture de quelques hôtels au confort discret. Notre favori : le Knai Bang Chatt, composé de trois villas « modernistes » en bord de plage, restaurées avec tact. Comme de nombreuses résidences de Kep, elles furent construites dans les années 60-70 par un architecte hollandais, d'origine cambodgienne, élève de Le Corbusier. C'est lui qui a imprimé à la ville un cachet si singulier. A partir de 90 euros environ la chambre. [www.knaibangchatt.com](http://www.knaibangchatt.com).



## vivre match Voyage



Écoliers sur le lac Tonlé Sap dont le niveau d'eau varie selon les saisons.

### EXCURSION AU TONLÉ SAP

Une demi-journée, environ 20 euros, taxi et bateau compris. Renseignements à la réception de son hôtel.

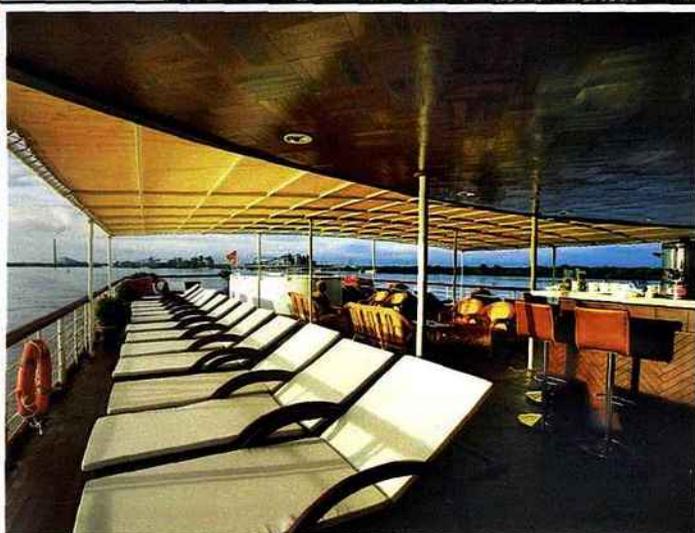
### BALLETS KHMERS

Dîner-spectacle, 20 euros environ. Réservation à l'Angkor Village Resort, [www.angkorvillage.com](http://www.angkorvillage.com).

**Des villages flottants près d'une forêt inondée six mois par an**



Sur le Mékong



### EN HOMMAGE À DURAS

Esprit Indochine sur « La Marguerite », un bateau de 46 cabines au décor années 30 sillonnant le Mékong, du delta vietnamien jusqu'aux temples d'Angkor. Seule la croisière permet une plongée douce et intime dans la vie rurale, celle des berges du grand fleuve nourricier, au Vietnam comme au Cambodge. Depuis Saigon, les escales se succèdent, de Sadec, où vécut Marguerite Duras, à Phnom Penh. Et, à chaque fois, la découverte d'un musée, d'un atelier d'artisanat, d'un site historique, d'un marché, avant d'atteindre la rivière Tonlé Sap pour débarquer à Siem Reap. Les deux derniers jours sont consacrés aux temples d'Angkor. Pour faire face au succès croissant de cet itinéraire original, un nouveau bateau vient d'être mis à l'eau, le « R/V Mékong Prestige », qui emprunte le même trajet que « La Marguerite ». Les deux navires ont été choisis par Rivages du monde, spécialiste français de la croisière fluviale, pour des voyages de novembre à mars qui s'effectuent soit en remontant, soit en descendant le fleuve.

Exemple de prix pour 15 jours au départ de Paris : 2900 euros (hors taxes aériennes, visas et pourboires). Rens. et résa. : 01 49 49 15 50 et sur [www.rivagesdumonde.fr](http://www.rivagesdumonde.fr).

### DEUX PARENTHÈSES ENCHANTÉES

Loin de l'agitation de Siem Reap, la ville proche du site archéologique, deuxième agglomération du pays après Phnom Penh, un autre lieu incroyable, naturel cette fois : le lac Tonlé Sap. Situé au sud des temples, à vingt minutes de route, le plus grand lac d'Asie du Sud-Est constitue un étonnant écosystème classé par l'Unesco. A la fois réserve de poissons (il fournit 70 % des protéines au pays) et refuge pour les pélicans et les hérons, il connaît d'importantes variations de hauteur, selon la mousson et le renversement du cours de la rivière qui l'alimente. Un phénomène unique au monde. Son niveau est bas de février à juin, haut de juillet à novembre. Les familles de pêcheurs ont trouvé la parade : construire des villages flottants au fil de l'eau. Sur les berges inondables, autre solution ingénieuse : hisser sa maison sur des pilotis, à plusieurs mètres de hauteur. A la saison sèche, les habitants vivent « perchés » et se déplacent à pied dans des allées où ils font aussi sécher le poisson ; et quand l'eau monte, ils naviguent en pirogues, qui font aussi office de marchés flottants. Kompong Phhluk est certainement le village le plus spectaculaire avec ses fragiles grattes-ciel en bambou. Il y règne un calme incroyable, égayé des seuls rires des enfants nageant et plongeant dans le lac.

Impensable de séjourner à Siem Reap sans assister à un ballet de danses khmères, symbole de la culture cambodgienne. Notre coup de cœur : celui donné au théâtre Apsara, à l'hôtel Angkor Village, dans le ravissant décor d'un pavillon de bois traditionnel. La troupe de danseuses, incarnant les gardiennes des temples d'Angkor, font revivre un répertoire sacré et envoûtant. ■

Anne-Laure LE GALL