

Comment se comporter au Vietnam ? Les gestes à éviter, ceux à adopter

Par **Julie Malo**, pour **Le Figaro**
Publié le 16/04/2023 à 07:30



Lors de votre voyage au Vietnam, vous devrez adopter certaines conduites afin d'être un touriste respectueux. Ici, les rizières de Mù Cang Chải, dans la province de Yên Bái. *AdobeStock/Sasin TIPCHAI*

Vous préparez un voyage au Vietnam ? Le pays d'Asie du Sud-Est possède certains us et coutumes qu'il convient de connaître en tant que touriste.

Sa capitale Hanoï, sa baie d'Along, son ancienne cité impériale Hué, ses rizières... Tenté par le Vietnam, ce territoire recouvert aux trois quarts par des montagnes et des collines ? Le pays aux spécialités culinaires réputées (du Phở aux Nem en passant par les Bò bún et les Bánh mi) possède ses propres règles de politesse. Déchaussage à l'entrée des maisons, démonstrations d'affection en public, tenue vestimentaire... Tour d'horizon de ce que vous pouvez et de ce qui est déconseillé de faire dans le pays frontalier de la Chine, du Laos et du Cambodge.

Comment se comporter dans l'espace public au Vietnam ?



Au Vietnam, limitez les démonstrations d'affection envers votre compagne ou votre compagnon lorsque vous êtes en public. *Irene Heidrich / stock.adobe.com*

Il convient, pour respecter les mœurs locales, d'observer un calme parfait en toute situation. Les Vietnamiens apprécient la quiétude : évitez donc les explosions de colère et les grandes effusions de joie. Dans le même registre, limitez les démonstrations d'affection envers votre compagne ou votre compagnon lorsque vous êtes en public.

Prenez aussi l'habitude de vous déchausser dès que vous entrez dans une maison ou dans un lieu de culte – sauf indication contraire de votre hôte. Si vous recevez ou que l'on vous donne un objet, saisissez-vous en en utilisant vos deux mains. Par exemple, pour faire circuler un plat à table, ne vous servez pas que d'une seule de vos mains. Certains gestes risquent également d'offenser les Vietnamiens. Ainsi, ne pointez pas du doigt une personne ou un objet. Concernant la consommation d'alcool et de tabac dans l'espace public, celle-ci est considérée comme impolie.

Enfin, dans les temples et les pagodes, outre le fait de se déchausser à l'entrée, une règle fait loi : ne pointez jamais vos pieds en direction d'une représentation de Bouddha ou d'un autel.

Comment se comporter au restaurant ?



Au Vietnam, saisissez-vous et faites passer les plats à l'aide de vos deux mains au restaurant. AdobeStock/norikko

Une règle d'or doit régir vos dîners ou déjeuners : ne laissez jamais vos baguettes plantées dans vos plats – encore moins dans le riz. Les Vietnamiens y voient une référence aux bâtons d'encens brûlés pour les morts. Laisser ses baguettes plantées dans le riz est, pour eux, « *un manque de respect envers les ancêtres et envers la culture locale* », précise Virginie Gerbault, d'Asia, qui organise des voyages au Vietnam.

Gardez également à l'esprit qu'il faut attendre que la personne la plus âgée de la table ait commencé à manger pour vous saisir de vos baguettes. Prenez également soin de lui laisser les pièces de choix, notamment « *les pattes ou le cou de poulet* ». Au début du repas, vous pouvez lancer un « *Chúc ngon miệng* » (« *Bon appétit* ») à l'assemblée. À la fin, optez pour « *Cảm ơn* » (« *Merci* »). Pendant le repas, ne vous mouchez pas : « *Cela peut être perçu comme une violation de l'étiquette alimentaire et de l'hygiène personnelle* », détaille encore Virginie Gerbault.

Quelle attitude adopter vis-à-vis des Vietnamiens ?



Plusieurs us et coutumes feront de vous un interlocuteur respectueux lors de vos interactions avec les Vietnamiens. Ici, dans la ville d'Hoi An. *AdobeStock/Viktor Nemeth*

Lors de votre voyage au Vietnam, veillez également à être respectueux des habitants avec qui vous interagirez. Pour saluer quelqu'un, vous pouvez lui lancer un « Xin chào ». C'est la salutation la plus courante dans le pays et elle peut être utilisée à tout moment de la journée. En revanche, poignée de main et bise sont à proscrire, tout comme toute forme de contact physique. Une simple inclinaison de la tête est suffisante.

De manière générale, regarder quelqu'un dans les yeux est considéré comme un signe de respect. Ce qui ne signifie pas, non plus, que vous devez fixer toutes les personnes que vous croisez de manière prolongée ou excessive. Enfin, ne vous offusquez pas si on vous demande votre âge. Les personnes âgées sont très respectées au Vietnam : votre interlocuteur souhaite simplement déterminer l'attitude qu'il doit adopter. D'ailleurs, quand vous discutez avec un groupe de personnes, adressez-vous plutôt à la personne la plus âgée.

À noter enfin que certaines régions possèdent leurs propres traditions. Par exemple, une branche d'arbre accrochée à la porte d'une maison peut signifier qu'un événement particulier, comme une naissance ou un deuil, s'y déroule. La famille y résidant ne souhaite donc pas être dérangée.

Quelle tenue vestimentaire pour un touriste au Vietnam ?



Au Vietnam, il conviendra d'adopter une tenue décente, surtout dans les lieux de culte. *AdobeStock/tongpatong*

Au Vietnam, en tant que touriste, habillez-vous de manière décente et respectueuse. Ainsi, préférez des tenues où vos épaules sont couvertes.

Enfin, évitez les vêtements révélateurs et les tenues trop serrées. Surtout dans les lieux de culte et dans les zones rurales : les tenues qui laissent voir beaucoup de peau seront perçues comme irrespectueuses.