

vivre**match**

*Souvent, les familles  
pauvres envoient leur  
enfant au monastère, lui  
donnant ainsi une chance  
de s'en sortir.*



LAOS

# **CROISIÈRE NOSTALGIE SUR LE MÈKONG**

*L'ancien « Royaume du million d'éléphants » est un pays au charme nonchalant, vivant au rythme d'antan dans les méandres de son fleuve nourricier. C'est le dernier pays d'Asie du Sud-Est où l'on peut encore goûter aux parfums d'un Orient colonial disparu. A découvrir d'urgence avant l'invasion prochaine du tourisme de masse...*

PAR ROMAIN CLERGEAT - PHOTOS GUILLAUME SOULARUE



*Sur les bords de  
Champassak,  
le « Yat Phou » part vers le  
sud et les 4 000 îles.*



*Une chambre au Luang  
Say Residence de Luang  
Prabang. Un luxe délicat  
à un prix abordable.*



*A Luang Prabang, la rive est constellée de  
petits restaurants à ciel ouvert où l'on vient  
regarder le soleil se coucher.*

*(Suite page 14)*



A la Folie Lodge, sur l'île de Don Daeng, même les locaux restent fascinés par la vue sur le Mékong.

**L**e chant des geckos et la mélodie des crapauds-buffles ne trompent pas. Bientôt, le crépuscule va envelopper le Mékong. Et la nuit recouvrir la jungle alentour. La circulation fluviale doit s'arrêter. Sur la « Mer des eaux », comme l'appellent les Laotiens, la navigation est subtile. Parfois dangereuse. Sur cette voie royale qui traverse le pays sur près de 2 000 kilomètres, il faut manœuvrer à vue. Ce fleuve

se fait capricieux la saison sèche venue. Depuis le bastinage du « Vat Phou », notre bateau-hôtel tout en bois de teck, on distingue au gré de la croisière les bouillonnements vicieux disséminés dans ses eaux boueuses. Et si le capitaine a choisi de faire défiler les panoramas de jungle dense et vorace alentour à faible allure, c'est d'abord pour slalomer avec délicatesse autour des bancs de sable qui parsèment son lit. Ici, pas de sonar ni de carte sophistiquée pour révéler les écueils du parcours. C'est à l'ancienne, au jugé et grâce aux informations des pêcheurs que l'on progresse sur le Mékong. Parti depuis le port

## Le Mékong, fleuve autour duquel bat le cœur du Laos, sûr de son éternité

nourricier autour duquel bat le cœur du Laos est sûr de son éternité et de sa force. Capable de tout engloutir sur son passage au plus fort de la saison des pluies lorsqu'il s'élève de 15 mètres et inonde les rives, il



A l'intérieur de la cabine du « Vat Phou », les images de « L'amant » vous reviennent en mémoire.

A Luang Prabang, le temple Wat Manom est célèbre pour abriter les plus anciennes statues de Bouddha.



Le Coup de Cœur de Match

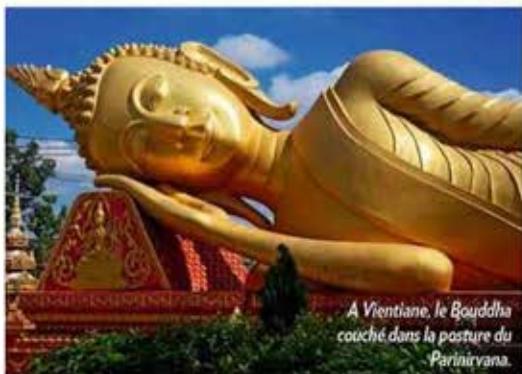
## THE LUANG SAY RESIDENCE Luang Prabang

Il n'est pas difficile de reconnaître un hôtel exceptionnel. Au premier coup d'œil bien sûr. Mais surtout lorsqu'on réalise qu'on n'a aucune envie de quitter sa chambre tant on y est bien. C'est le cas du Luang Say Residence pourtant situé au milieu de Luang Prabang, une des plus belles villes du monde ! Cette résidence coloniale nichée au cœur de la jungle tropicale étale ses 24 suites tout en bois dans un raffinement qui fait frissonner de bien-être. Le luxueux confort moderne vous rappelle que l'on est en 2016 et pas



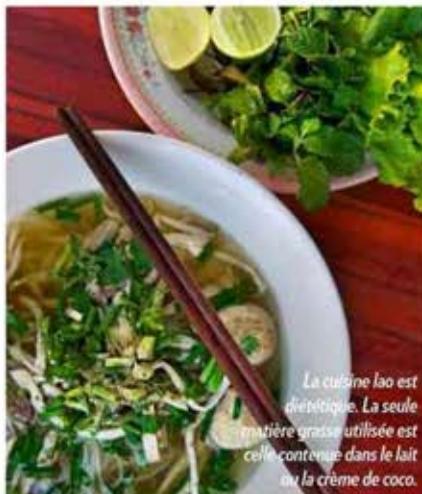
en 1890, mais un rare souci du détail enrobe l'ensemble d'une atmosphère surannée. Comme ce subtil coffrage en bois abritant l'écran plat pour le fondre dans ce décor d'un autre siècle. Le bar 1860 et un fumeur où l'on imagine sans peine des explorateurs harassés converser après des périples d'une autre époque. Dans le jardin luxuriant, d'immenses feuillages bercent la quiétude de la piscine et achèvent de vous plonger dans un univers dont, décidément, on a bien du mal à s'arracher pour, quand même, aller visiter la ville.

Chambre à partir de 362 €. [luangsayresidence.com](http://luangsayresidence.com).



A Vientiane, le Bouddha couché dans la posture du Parinirvana.

d'embarcation de Champassak, le « Vat Phou » invite à la rêverie. Dans une des douze cabines climatisées, on se prend à regarder passer le paysage comme le capitaine Willard dans « Apocalypse Now ». C'était au Vietnam mais le Laos, pays le plus bombardé au monde durant cette guerre, n'a rien à lui envier question atmosphère touffue et mystérieuse. Pour preuve, le Vat Phou, situé au pied du mont Phou Passak. Ce temple aurait pu être le repaire où s'était isolé le colonel Kurtz dans sa folie. Perdu en pleine nature, bâti entre le VI<sup>e</sup> et le XII<sup>e</sup> siècle, il appartient à un ensemble de sites religieux pré-angkorien couvrant une vaste zone à cheval sur le Cambodge, la Thaïlande et le Laos. L'empire du Chenla,



La cuisine lao est diététique. La seule matière grasse utilisée est celle contenue dans le lait ou la crème de coco.

à l'origine de la construction, s'étendait même jusqu'en Birmanie. Les architectes khmers en ont restauré de nombreuses parties. C'est pour cela que l'on retrouve au Vat Phou beaucoup d'éléments connus à Angkor comme les chemins dallés de pierres, des linteaux décoratifs et des bas-reliefs. L'ascension jusqu'au sommet se fait

### Le Laos n'a rien à envier au Vietnam pour ce qui est de l'atmosphère touffue et mystérieuse

par un escalier assez raide qui en décourage certains. A tort. Le point de vue dominant la jungle derrière laquelle on distingue les rives du Mékong est proprement à couper le souffle.

De retour sur le pont-promenade ombragé, les transats en rotin calmeraient les plus agités. Le personnel du bateau glisse sans bruit, et pieds nus, comme tout le monde, sur

## Avoir absolument

### LES CHUTES DU NIAGARA DU SUD-EST ASIATIQUE

Situées à proximité du poste-frontière avec le Cambodge, à l'extrême sud du Laos, les chutes de Khone Phapheng sont les cascades les plus impressionnantes du pays. Un kiosque-promontoire permet de profiter de la vue sur les 13 kilomètres de rapides qui courent sur à peine 18 mètres de dénivellé, mais dont le bras large de 300 mètres se brise sur les rochers immergés. Inutile



d'imaginer s'y baigner sans vouloir dire adieu à la vie. Toutefois, certains locaux n'hésitent pas à braver la furie des flots. Le matin, des pêcheurs profitent de la puissance du débit pour récupérer les poissons, obligés de se laisser entraîner par le courant jusque dans leurs filets. A l'aide de deux perches, ils dirigent les opérations suspendus depuis un pont en bambou dont on se demande à chaque instant comment il ne rompt pas.



Le Laos, un des derniers pays marxistes de la planète, s'est désormais ouvert à l'économie libérale.



La Folie Lodge, bâtie par l'avocat français Antoine de Noailles dans le royaume des 4 000 îles.



Les parures du Vat Sisakhet, rénové par les Français en 1828.



Le bar du Settha, palace à Vientiane, où le gotha des ambassades aime à siroter un verre le soir.

le plancher en bois nacré. Interrompant la rêverie dans laquelle on se surprend à oublier que la journée a déjà avalé la moitié de votre temps. Le « Vat Phou » serpente doucement sur les eaux boueuses, croisant la route de sampans, frères esquifs allongés que les remous de notre 34-mètres parcourent en déstabilisant l'assise du pêcheur aux commandes. Nul reproche dans son regard mais un sourire, comme il est de tradition en Asie.

Plus bas vers le sud s'ouvre la frontière des 4 000 îles, connues sous le nom de Si Phan Don, un archipel qui s'étire au milieu du Mékong. C'est ici que le fleuve déborde parfois pour s'étendre sur 14 kilomètres de large. La navigation s'y pratique au ralenti, et à bord d'une embarcation beau-

### Le bon vol

Vol A-R  
Paris-Vientiane/Luang Prabang  
en classe économique  
en promotion à partir de  
786 € et 2 491 €  
en classe affaires.  
Singapore Airlines  
et SilkAir.

coup plus légère que notre bateau. Des centaines d'îles sont éparpillées à travers les méandres du fleuve. C'est ici que le grand rêve français d'une ligne reliant tout l'empire colonial s'est brisé. Sur l'île de Don Det, on peut d'ailleurs voir les vestiges des seuls chemins de fer du Laos, et même la carcasse d'une vieille locomotive rouillée.

Dans ce paysage, chaque île invite à l'accostage. Et puisqu'il fallait bien en choisir une, ce fut Don Daeng. De longues bandes de sable gris s'étalent le long de ses rives. C'est ici qu'Antoine de Noailles, grand avocat français, a considéré qu'il était le mieux pour travailler ses dossiers. Au point de vouloir y revenir souvent et de décider qu'il était encore plus simple d'y bâtir un pied-à-terre. Ce fut la Folie Lodge. Un havre de quiétude où Jean d'Ormesson vient parfois puiser l'inspiration en contemplant depuis le pavillon du maître des lieux, décoré comme un cabinet de curiosités, le coucher de soleil vermillon. ■ Romain Clergeat @RomainClergeat

### Pour Découvrir

Asia, spécialiste du voyage sur mesure en Asie, propose un Laos hors des sentiers battus au fil du Mékong, croisière de 3 jours sur le grand fleuve à bord du « Vat Phou ».  
Itinéraire individuel de Paris à Paris : 10 jours-7 nuits. 1 nuit à l'Ansara Vientiane, la croisière à bord du « Vat Phou » (3 jours-2 nuits) en pension complète, 1 nuit à Paksé, 3 nuits à Luang Prabang à la Luang Say Residence.  
Prix par personne en chambre double à partir de 3 262 €.  
Pour le sud Laos et la région des 4 000 îles, Asia propose en exclusivité la croisière « Vat Phou » en 3 jours-2 nuits de Paksé à Paksé.  
Le Fleuve Temple : 3 jours-2 nuits.  
Prix par personne : 929 €.  
Asia.fr

### Y aller



Une rue de Luang Prabang.

Elle a été élue meilleure compagnie long-courrier en 2016 par Business Traveller. Singapore Airlines dessert le Laos (Vientiane et Luang Prabang) trois fois par semaine via Singapour avec SilkAir, sa filiale. Même en éco, dans l'A380, le confort est garanti, sans oublier le service à bord raffiné des fameuses « Singapore Girls ». Dans la nouvelle classe Premium Economy, SIA propose un nouveau fauteuil et un espacement de 96,5 centimètres entre chaque rangée de sièges qui rendent le voyage facile. Mais si l'on peut, c'est la classe Affaires qu'il faut s'offrir. Singapore Airlines présente le siège-lit le plus spacieux du marché (86 centimètres de large, c'est presque trop!) et offre des plats gastronomiques signés par 8 grands chefs internationaux dont Georges Blanc, trois étoiles Michelin.



Les cafés de Vientiane ont su préserver leur héritage.