

LE LAOS

au fil du Mékong

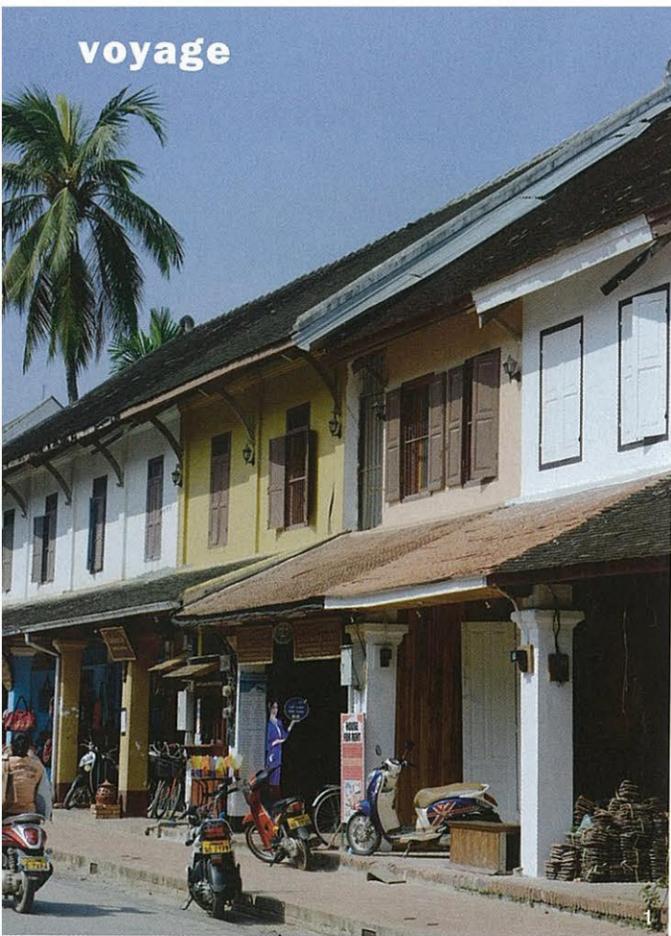
EN ROUTE VERS LE SUD-EST ASIATIQUE ET VERS LE "PAYS AU MILLION D'ÉLÉPHANTS". UNE DESTINATION RICHE EN PAYSAGES FABULEUX ET EN RENCONTRES MÉMORABLES.

REPORTAGE CATHERINE DE CHABANEIX. PHOTOS FRANÇOIS GOUDIER.

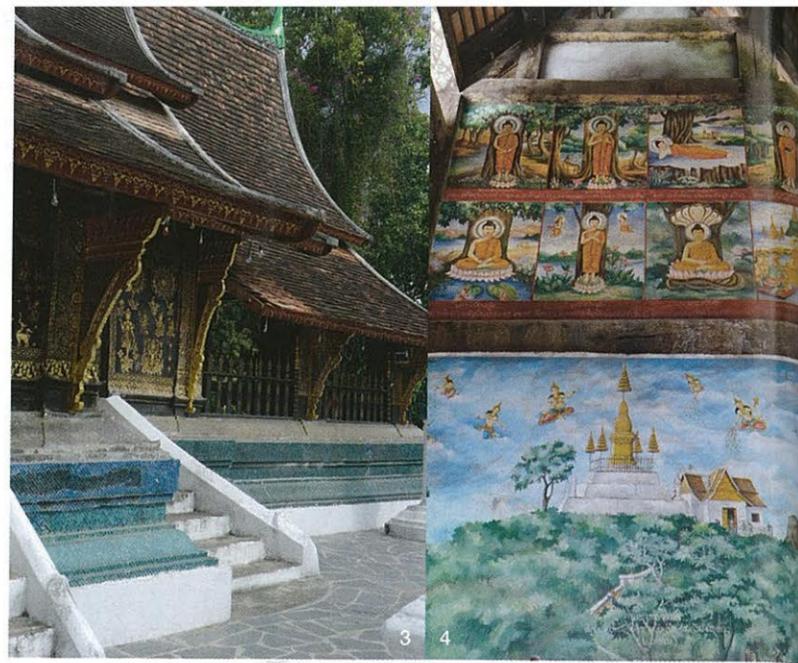
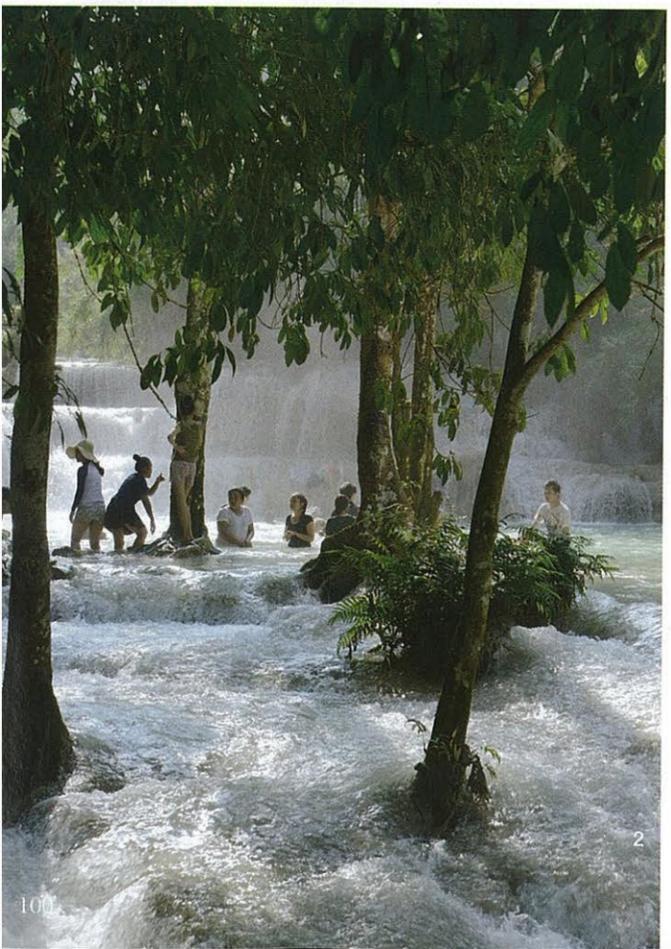
Un jeune moine pendant la fête de la fin du carême, où toute la ville est illuminée par des milliers de bougies.

Au bord du Mékong, la grotte sacrée de Pak Ou, dite la grotte aux trois mille bouddhas.





1 Vie paisible, rue Sakkarine, où les commerces sont installés en bas des maisons coloniales.
2 On vient se rafraîchir aux chutes de Kuang Si.
3 Monastère du Vat Xieng Tong, aux toits typiques.



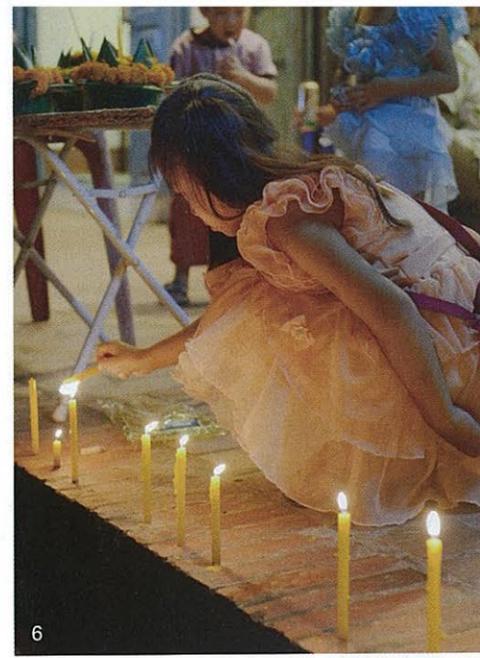
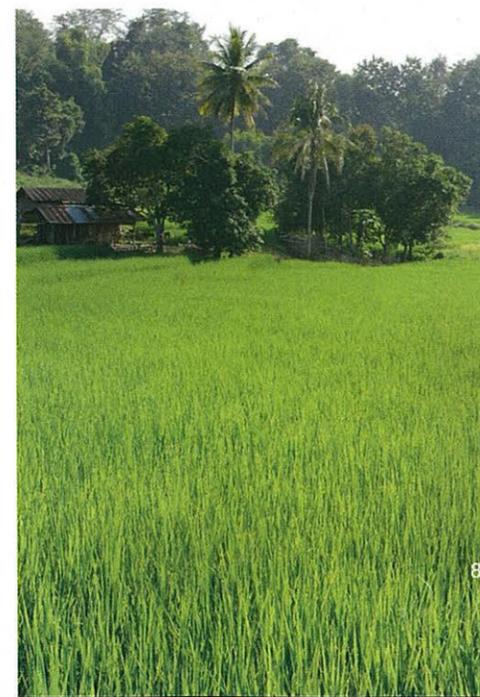
Légumes frais et cuisine de rue insolite sont les plaisirs du marché.

Diversité et continuité

C'est au confluent du Mékong et de la rivière Nam Khan que se profile Luang Prabang, l'ancienne capitale du Laos. Construite au pied d'une montagne sacrée, cette ancienne cité royale est connue pour ses temples, ses cocoteraies et ses maisons coloniales. En 1995, cet héritage culturel lui a valu d'être classé au patrimoine mondial de l'humanité. Aujourd'hui, ces traditions sont bel et bien vivantes et la journée commence toujours avec le rituel du Tak Bat. Un peu partout en ville, les fidèles offrent leur portion de riz à la longue procession des moines. Reconnaisables à leur robe safran, ceux-ci forment, ici ou là, un interminable cortège orangé.

L'éclectisme roi

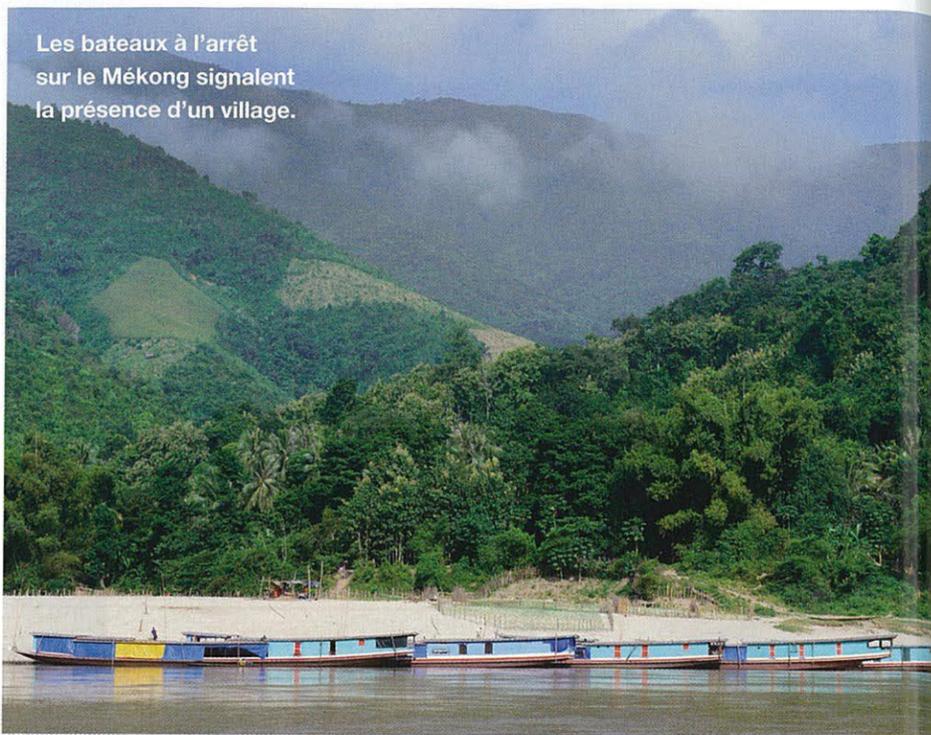
Il est temps de faire notre marché et de nous faufiler entre les sacs d'épices et les bassines remplies d'insectes, d'anguilles et de crapauds. Chemin faisant, nous attendent encore d'autres mets insolites comme ces plaques d'algues récoltées dans le Mékong et dégustées en fritures. Quelques mètres plus loin, nous voici dans l'enceinte du musée du Palais Royal, devant le Haw Pha Bang, un temple construit pour abriter un Bouddha, mais celui-ci est conservé dans les salles du musée. Une allée jalonnée de palmiers nous conduit au palais, un bâtiment dont l'architecture mêle des motifs laotiens au style Beaux-Arts français.



4 Fresques représentant la vie de Bouddha et le Râmâyana.
5 Décorations pour le soir de Boun Ok Phansa.
6 Les enfants participent à la fête en allumant des bougies.
7 La quête du riz par les moines, le Tak Bat.
8 Rizières à perte de vue.
9 Le Vat Pa Phai, avec les décorations de Boun Ok Phansa.



Prières et offrandes au Vat Visoun.



Les bateaux à l'arrêt sur le Mékong signalent la présence d'un village.



Belle architecture coloniale au Luang Say Residence.

Comment y aller ?

- Vietnam Airlines : 14 vols par semaine, entre Paris et le Vietnam et 3 vols par jour entre le Vietnam et Luang Prabang. À partir de: 715 € A/R.
- Asia propose un séjour sur mesure pour découvrir Luang Prabang, 8 jours/5 nuits au départ de Paris à partir de 1 824 € par personne en chambre double comprenant les vols, les transferts privés, 5 nuits à la Luang Say Residence en Pioneer Suite avec petit déjeuner, 2 demi-journées d'excursion avec guide francophone.

- Pour prolonger l'expérience à la manière des anciens pionniers du Mékong : Croisière de Luang Prabang à Chiang Rai: 2 jours/1 Nuits, 547 € par personne Asia 01 44 41 50 10, www.asia.fr

Où séjourner ?

- Le Luang Say Residence abrite 5 maisons de style colonial au milieu d'un jardin paradisiaque. www.luangsayresidence.com

Où manger ?

- Luang Prabang Kitchen. Dans une maison ancienne au bout de la rue principale, délicieuse cuisine (98/5 Sakkaline Road).
- Tamarind, au bord de la Nam Khan, cuisine inventive et possibilité de cours de cuisine (Kingkitsarath Rd, www.tamarindlaos.com).
- Manda de Laos, au bord d'un étang, une cuisine familiale revisitée (10 Noras-sen Road. www.mandadelaos.com).

À faire

Visiter les monastères. Flâner dans les venelles de la vieille ville. Visiter le musée ethnographique TAEC, pour découvrir les ethnies du nord du Laos.

Guides ?

"Laos", Lonely Planet. "Laos-Cambodge", Bibliothèque du Voyageur, Gallimard.

Panoramiques

Après cette première étape, à la pointe de la presqu'île, nous découvrons le majestueux Vat Xieng Thong, le monastère de la Cité d'Or, où figure une mosaïque de miroirs représentant l'arbre de vie. Peu après, nous gagnons en bateau l'autre rive du Mékong et nous visitons le Vat Long Khoun, un petit temple où séjournèrent les souverains avant leur couronnement. Après avoir retraversé le Mékong, nous nous retrouvons au milieu des rizières, puis dans les cascades du parc forestier de Tat Kuang Si, avant de repartir en ville et de gravir les 329 marches qui nous mènent au sommet du Mont Phu Si. Une expérience inoubliable!

Eau et lumière

Le lendemain, nous remontons le Mékong, jusqu'aux grottes sacrées de Pak Ou aux trois mille bouddhas. Après une nuit au Luang Say Lodge, nous retournons à Luang Prabang. Toute la ville s'apprête à célébrer la fin des trois mois du carême. Temples, trottoirs et maisons sont illuminés par des milliers de bougies et décorés de papiers colorés. Lors de la procession de magnifiques bateaux, chacun lance ses bougies flottantes sur les eaux du Mékong, en formulant un vœu. Le nôtre est de revenir très vite, car nous sommes littéralement envoûtés par la sérénité de cette ville qui nous apprend à vivre autrement et avec le sourire...

Que rapporter ?



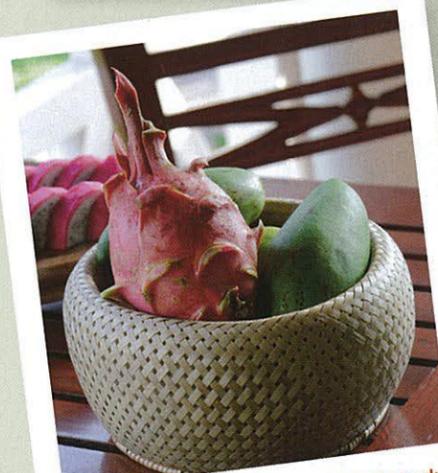
Textile de soie, tissé par les Tai Daeng. (Ock Pop Tok, 79/2 Ban Vat Sene Sakkarine road Luang Prabang, www.ockpoptok.com).



Sac croché en liane de la forêt. (TAEC boutique, Ban Vat Sene Sakkarine road, Luang Prabang, Laos).



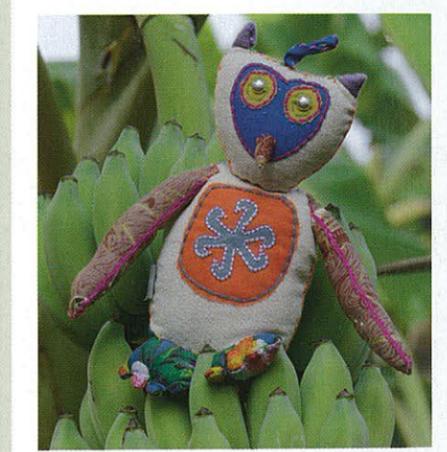
Broderies Hmong au point de croix sur des coussins piques épingles (Luang Say Residence, www.luangsayresidence.com).



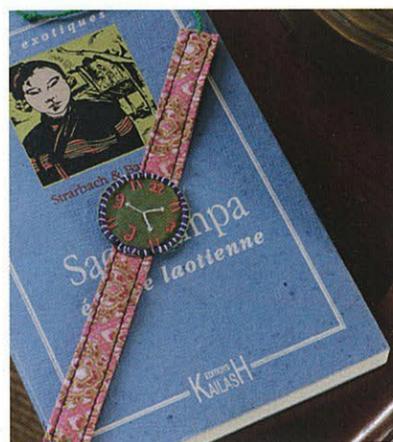
La vannerie de bambou est très répandue (Hotel Luang Say Residence, www.luangsayresidence.com).



Des bougies comme celles que l'on brûle dans les temples, de la couleur des robes des bonzes (sur le marché de jour).



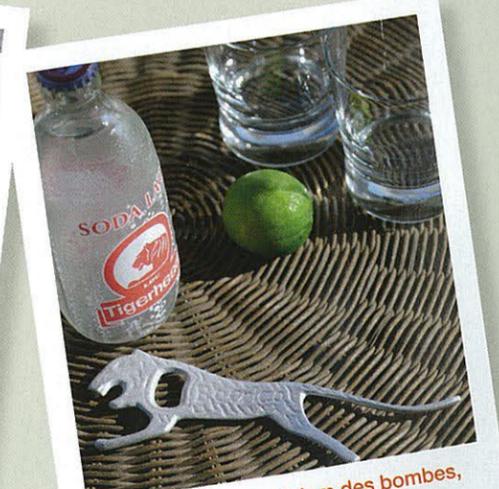
Un petit hibou en patchwork, réalisé par les Akhas (TAEC boutique, Ban Vat Sene Sakkarine road, Luang Prabang, Laos).



Clin d'œil humoristique, une montre en tissu avec un cadran brodé sommairement (sur le marché de nuit).



Des cuillères originales et rustiques taillées tout simplement dans le bambou (sur le marché de jour).



Recyclage de l'aluminium des bombes, un ouvre-bouteilles en forme de tigre bondissant (sur le marché de nuit).